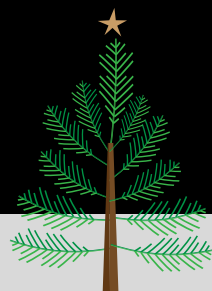


SOFIJA



ДЕКАБРЬ 2017 • ВЫПУСК 3 • € 0.80

КУДА СХОДИТЬ В ДЕКАБРЕ

ИНТЕРЕСНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ
В СТОЛИЦЕ

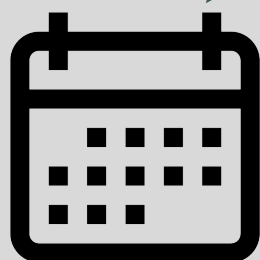
РЕЦЕПТЫ ГОРЯЧЕГО ШОКОЛАДА

КАК ПРИГОТОВИТЬ
СОГРЕВАЮЩИЙ НАПИТОК
ДОМА

ТЕХНОЛОГИЯ БЫСТРОГО ОБУЧЕНИЯ

КАК БЫСТРО УСВАИВАТЬ
ИНФОРМАЦИЮ





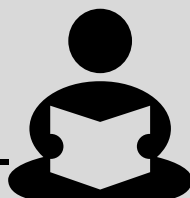
Декабрь в школе

- 1-10** Праздничное декорирование школьных окон
- 5-15** Благотворительная акция «Подари тепло одинокому пожилому жителю Шяшкине»
- 12** Олимпиада по математике
- 14** Интегрированный урок «Пишем CV»
- 15** Рождественская ярмарка 2017
- 15** Виртуальная выставка рождественских плакатов
- 18** Олимпиада по русскому (родному) языку для II-III классов
- 18-22** Проект «Christmas in Lithuania»
- 18** Олимпиада по химии I тур
- 19** Олимпиада по биологии I тур
- 21** Олимпиада по физике

* Помимо данных мероприятий есть еще много экскурсий и поездок, которые организуются для отдельных классов. Общайтесь, делитесь информацией и впечатлениями.

ТЕХНОЛОГИЯ БЫСТРОГО ОБУЧЕНИЯ

ОТ СВЕТЛАНЫ МАРКОВОЙ



✦ **Что такое быстрое обучение?**

С сентября в нашей школы начали проводиться уроки «Технологий быстрого обучения», которые преподает Светлана Маркова. Помимо этого она работает в вильнюсском университете и занимается сферой образования. На уроках у вас есть возможность научиться быстро читать, запоминать слова, а так- же способам сортировки информации. Эти навыки пригодятся вам в дальнейшем обучении, поэтому не упускайте этой возможности!

Скорочтение
Мнемотехника
Рациональное конспектирование
Изучение иностранных языков
Подготовка к экзаменам
Развитие навыков

✦ **Что даст вам быстрое обучение?**



Процесс любой учебы превратится для Вас из скучнейшего занятия в увлекательнейшее путешествие.



Вы сможете работать с текстами любой сложности, Ваши результаты работы с разного рода литературой вырастут в несколько раз, и при этом у Вас появится интерес к ней.



Узнав тайну эффективного конспектирования, Вы будете создавать не конспекты, а шедевры и при этом сократите в пять раз время, необходимое для полного восстановления нужной информации.



Читая, Вы научитесь выделять и запоминать в разы больше полезной информации, что сделает Вас еще более интересным и образованным собеседником.



Вы начнете быстро запомнить имена, даты рождения, предпочтения всех своих коллег, подчиненных, друзей, знакомых.



Вы сможете разобраться в любом вопросе в 2-3 раза быстрее, чем другие люди. Если Вы учитесь, то Вы самостоятельно сможете подготовиться к экзамену/ контрольной за один вечер, а сессию сдать за неделю.



Вы сможете подготовить эффективную презентацию или устное сообщение, написать научную статью или книгу за необычайно короткий срок.



Вы самостоятельно сможете выучить любой иностранный язык.



Брейн-Ринг

Как? Зачем? и Почему?

В середине ноября прошла традиционная интеллектуальная игра «Брейн-Ринг», которая уже много лет предлагает школьникам, учителям и выпускникам школы “поломать” головы над разгадыванием самых разных вопросов. Организатор чудесной игры, Виталий Мечиславович Кузборский, дал интервью в нашу газету и ответил на некоторые вопросы.

Расскажите, пожалуйста, о истории «Брейн-Ринга». Как к Вам пришла эта идея? Что сподвигло Вас на организацию подобных мероприятий?

– «Брейн-ринг» появился в школе в середине 90-х. Сначала это была математическая игра, потом переросла в интеллектуальную игру. Идея взята с телевидения, как и «Что? Где? Когда?». В 90-х шла передача «Брейн-ринг» (можете поискать в Интернете, посмотреть, как это проходило). Вёл её знаменитый знаток – Андрей Козлов. Возможно, она где-то ещё идёт на российском телевидении. А вот «Что? Где? Когда?» идёт до сих пор, правда поздно вечером. Вот эти две программы мы и взяли за основу. Команд сначала было немного – около 10. Потом их становилось всё больше и больше. К школьникам добавились выпускники, учителя, родители. В этом году был установлен рекорд 50 команд.

Что сподвигло? – Желание сделать школьную жизнь интереснее.

Сколько времени занимает организация «Брейн-Ринга»?

– Подготовка вопросов для всех трёх игр, решение организационных проблем, турнирные таблицы, правила, подготовка помощников и т. д. – всё это занимает около месяца. Практически каждый вечер, плюс выходные и каникулы...

Назовите, пожалуйста, 1 самую большую проблему, которая возникает во время процесса подготовки и проведения «Брейн-Ринга».

– Как поместить всех в актовый зал.

Планируете ли Вы организовывать подобные школьные мероприятия в новом формате? Может, у Вас есть идеи, которыми Вы бы хотели поделиться?

– А зачем проводить в новом формате? Или этот чем-то не устраивает? Ну, раз народу не нравится... хорошо, я подумаю. Например, можно проводить «Брейн-ринг» в лесу в ночь на Хеллоуин. А проигравшая команда идёт в лес охотиться на сову... Или вот ещё идея: проводить «Брейн-ринг» для всех жителей Вильнюса, причём сами вопросы ещё нужно найти (они могут быть спрятаны возле памятников архитектуры).



10 причин, по которым стоит поучаствовать в «Брейн-Ринге»



Очень дружная атмосфера в зале (особенно на первой игре).



Нестандартный вечер, вырывающий из обыденности серых будней.



Гимнастика для ума.



Здесь можно встретить давних знакомых, спросить как у них дела, плюс ко всему этому завести новых друзей, причём разных возрастов.



Попытка проверить себя (а что я всё-таки могу).



Эта игра – адреналин, а особенно “жарко” когда начинает тикать эта заветная минута времени!



Каждый вопрос замысловат и неординарен – готовьтесь к тому, что предстоит “попотеть”!



После фразы «Итак... ответ» – длительная пауза, тело дрожит... В от мы слышим разгадку и школа буквально “взрывается” от громкого крика, а столы каким-то магическим способом превращаются в барабаны.



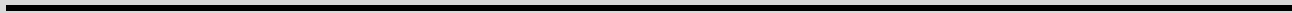
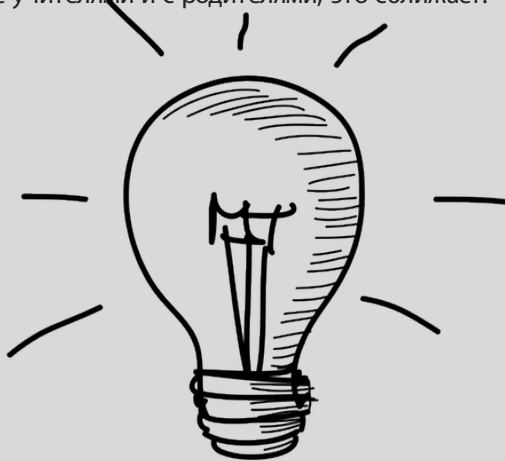
После игры ты уходишь с полным багажом свежих знаний, переполняясь позитивными эмоциями. Всю дорогу и не только обсуждаешь игру – этот день запоминается надолго.



Ну как же можно забыть про креативные названия команд, которые по совместительству являются лицами команд.



Приятно соревноваться и с учителями и с родителями, это сближает.





9-23

В декабре Рождественские ярмарки будут проходить во всем городе. Первая будет открыта в «Litexpo»: большая Вильнюсская Рождественская ярмарка пройдет 9 декабря. На площади Винцо Кудиркос 12- 17 декабря будет открыт Сквер дизайна, где литовские дизайнеры и создатели представят свои изделия. 21- 23 декабря «Loftas» приглашает на традиционный «Uptown Market». Выбирать подарки можно на ярмарках, там много всего интересного!

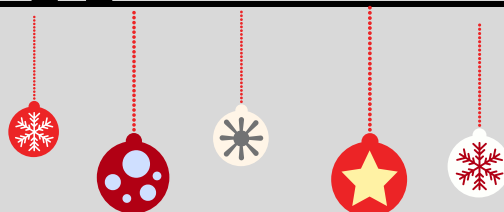
01.12-07.01

Рождественский городок на Кафедральной площади, который привлекает уникальным ассортиментом подарков и рождественскими ароматами, приглашает окунуться в праздничную суету. В этом году он станет особенным местом, в котором Вы сможете получить множество рождественских впечатлений. В окружении величественного архитектурного ансамбля исторической части Вильнюса расположится более 50 уютных рождественских домиков, каждый из которых предложит что-нибудь особенное.

5-28

Чтение «Семейной сказки» - это рождественский проект, который вернулся после двухлетнего перерыва, в течение которого выдержки из сказок и литературных произведений для детей и молодежи будут прочитаны в уникальном пространстве, созданном при специальном чтении на Соборной площади. Чтения будут проводиться каждый день

КУДА СХОДИТЬ В ДЕКАБРЕ



10,27

Возможно, мы не найдем человека, который никогда не слышал о волшебнике, Гарри Поттере. И если вы прочитали все книги, вы видели все части фильма, пуститесь в волшебный мир музыки! Специально для этого проекта струнный ансамбль во главе с дирижером Каролиса Варякя будет исполнять произведения из саундтрека к фильмам Гарри Поттера. Гимн Хогвартса, Квиддичские мотивы, Поттер-Вальс и многие другие магические мелодии. Еще один участник этого концерта - известный во всем мире, закалдованный принц Щелкунчик и музыка Петра Чайковского, рассказывающая о его истории.

Магическое настроение концерта будет усилено иллюзионистом Гитисом Пигагой и светлым волшебником Арвидасом Буинаускасом. В программе П. Чайковский, Дж. Уильямс, П. Дойл, Н. Хупер, А. Десплат.



25-28

Уникальная рождественская сказка в формате 3D на большой стене Вильнюсской Архикафедры, ставшая особой рождественской городской традицией и уже привлекающая более 120 000 тысяч зрителей, приглашает посетить главную площадь столицы Литвы и окунуться в атмосферу завораживающей рождественской истории.

25, 26, 27 и 28 декабря, (17.00 – 17.15, 18.10 – 18.25, 20.00 – 20.15 ч.) —большая стена Вильнюсской Архикафедры расцветёт яркими красками, рассказывая специально созданную для этого Рождества историю.



1-31

Концерты в костеле Св. Котрины
Этот костел, находящийся в центре города, стал концертным залом с оригинальным интерьером костела. Посещение концерта в этом зале – уникальный опыт. В декабрьской программе найдешь пять представлений – от босса нова до рождественских мелодий.



Плейлист с любимой музыкой от Йолиты Шукелене



Чаще всего в моем плейлисте преобладают разные музыкальные стили. А вот больше всего мне нравится музыка, которая дает положительные эмоции и вызывает приятные воспоминания, поскольку она связана с людьми или событиями, которые мне дороги. Трэки я выбрала те, которых дольше всего слушаю.

Предлагаем вдохновиться исполнителями, которые чаще всего звучат в наушниках Йолиты Шукелене.



- ▶ **Cirque du soleil - Alegria**
 - ▶ **Enya - Fairytale**
 - ▶ **Enya - Carribean blue**
 - ▶ **Santana - Amor correspondito**
 - ▶ **4 Non Blondes - What's up**
 - ▶ **Abba - Dancing Queen**
 - ▶ **Beyonce - Listen**
 - ▶ **Lenny Kravitz - Again**
 - ▶ **Queen - Bohemian Rhapsody**
 - ▶ **Amy Winehouse - Valery**
-

АТМОСФЕРНЫЕ МЕСТА ВИЛЬНЮСА ОТ ЭМИЛИИ ШУВАЛОВОЙ



Mint Vinetu

Это очень уютная кофейня, где можно не только попить чаи редких сортов, но и почитать книги, которые вы вряд ли найдете в обычных книжных магазинах. Это отличное место, чтобы в домашней и теплой атмосфере пережить холодный день!



Šv. Ignoto gatvė 16

Šmiki-šmaki

Небольшая кондитерская, где можно испробовать приготовленных сладостей. Попить кофе, чай и просто приятно посидеть в домашней атмосфере. Так же здесь можно заказывать торты, печенья, пирожные на праздники.



Jono Basanavičiaus gatvė 11

Foxes Burger & Lobster

Это место для тех, кто хочет разбавить жизнь необычными блюдами. Здесь подаются объемные пиццы, лобстеры, всевозможные супы, вообще все для тех, кто устал от однообразной кухни!



Klaipėdos gatvė 1

Fiorentino

Этот ресторан для настоящих ценителей итальянской кухни. Хозяин этого ресторана, Riccardo Bicicchi, перенес дух старинных ресторанов Флоренции к нам в Вильнюс. Ресторан находится рядом с итальянским институтом и без перелетов и особых усилий можно попасть в Италию.



Universiteto gatvė 4

Chaika

Chaika - это маленькое заведение, где пекут десерты для веганов. Здесь вы можете провести время в уютной ретро атмосфере, попробовать различные чаи и попить кофе. Помимо это есть даже несколько горячих блюд.



Totorių gatvė 7



Рецепты горячего шоколада от Лайф Хакер



МЯТНЫЙ



1 стакан
цельного
молока

+



1/2 стакана
шоколадной
стружки

+



1 ч. л.
экстракта
мяты



ПРЯНЫЙ



1 стакан
цельного
молока

+



1 ч. л.
какао

+



1/2 ч. л.
пряной
смеси*

+



1 ч. л.
кленового
сиропа



ЛАВАНДОВЫЙ



1 стакан
цельного
молока

+



1/2 стакана
тертого белого
шоколада

+



1/4 ч. л. цветков
лаванды**



ВАНИЛЬНЫЙ



1 стакан
молока

+



2 ч. л.
воды

+



1 ст. л.
сахара

+



1 ст. л.
какао

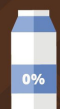
+



1/2 ч. л.
экстракта
ванили



СЛИВОЧНО-АРАХИСОВЫЙ



1 стакан
обезжиренного
молока

+



1/2 стакана
жирных
сливок

+



115 г
молочного
шоколада

+



50 г
арахисового
масла



КАРАМЕЛЬНЫЙ



1/2 стакана
молока

+



1/4 стакана
жирных
сливок

+



140 г
шоколада

+



3 ст. л.
карамельного
сиропа





Совет от выпускников

(взять с собой в 2018 год)

21 ноября в нашей школе состоялась дискуссия, по случаю дня мужчин, на различные темы, касающиеся жизненного опыта, развития личности, достижения целей и повседневной жизни. Сергей Лихачев и Дмитрий Рубцов, Валерий Козич и Николай Стрелец, рассказали о себе, взрослой жизни, трудностях, с которыми им пришлось столкнуться. Сергей историей своей жизни доказал слушателям как важно заниматься тем, что мы хотим, как важно следовать своей цели, несмотря на трудности и при любых обстоятельствах смотреть на все с позитивом. Дмитрий рассказал про стереотипы взрослой жизни, и почему многие подростки боятся взрослеть. Он призвал учеников не тратить свое время впустую и делать то, что действительно интересно, а также не бояться обязанностей во взрослой жизни, а искать в них для себя пользу. Выпускники также дали совет, как достигнуть всех поставленных целей: «Всегда нужно быть собой, активно участвовать во всем, что предлагает жизнь, обязательно мечтать, хотеть чего-то по-настоящему и делать все для того, чтобы эта мечта сбылась.»



АВТОРЫ



МОНИКА ЮШКЯВИЧЮТЕ-МУРАВЬЕВА

ЭМИЛИЯ ШУВАЛОВА

ЭДГАР ГРИГОРЬЯНЦ

ВАЛЕРИЯ КОШЕЛЕВА

ФОТОГРАФИИ / ЛИЧНЫЕ АРХИВЫ/GABRIELIUS
KNITRERER&GABRIELIUS TAMOŠIŪNAS/ГОРОДСКОЕ
САМОУПРАВЛЕНИЕ/GRETA SKARAITIENĖ/
MENŲFABRIKAS.LT/NHMAGAZINE.COM/НАДЯ РОНЛЕВ



ДОСТУП

Школьная газета доступна и в электронном варианте
www.sofijoskovalevskajosmokykla.lt

ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Новые идеи, предложения, рубрики, фотографии, рассказы о себе для газеты вы можете присылать на почту:
monika_j@mail.ru