



SOFIJA

ДЕКАБРЬ 2020 • 23 ВЫПУСК • 0.00EUR

НАИЛУЧШИЕ ПОЖЕЛАНИЯ

ОТ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И
УЧЕНИКОВ

КАК ПРАЗДНОВАТЬ?

ОНЛАЙН ВЕЧЕРИНКА

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ?

ПОДБОРКА ПРАЗДНИЧНЫХ
ФИЛЬМОВ



Sveiki, esami ir būsimi laikraščio Sofija skaitytojai,

Išlydint 2020 metus mums kyla įvairiausių minčių, jausmų: vieni praeinančius metus gal vadins pačiais blogiausiais metais, kiti įkvėpimo ar svajonių išsipildymo laiku. Be abejonės, labai skaudu dėl tų, kuriems pandemija smogė negailestingiausiai (prarado darbą, sveikatą ar artimą) – tai labai liūdina. Tačiau daugelis iš mūsų gavo neįkainojamą dovaną – stabtelti ir giliau išsižiūrėti į save, pažinti save, atrasti save, suprasti save, mesti sau iššūkį. Tikiu, kad šie metai nuostabūs tuo, jog galėjome daugiau savo laiko – kai kurie gal tik virtualaus – ir dėmesio dovanoti patiems artimiausiems, patiems brangiausiems. Džiaugiuosi, kad šie metai mus mokė supratingumo, bendrystės, susitelkimo ir nuoseklaus darbo. Didžiuojuosi, kad 2020 m. gimnazijos bendruomenė nuveikė, dar prieš pasirodant bjauriajam virusui, suplanuotus darbus, kad visi stengėsi, buvo kūrybiški, smalsūs, geranoriški, dalinosi savo patirtimis, draugiškai padėjo vieni kitiems. Artėjant šv. Kalėdoms ir Naujiesiems metams linkiu jaukių akimirky namuose, gerų pokalbių su šeima ir draugais (tik nuotoliniu būdu :), linkiu atrasti ir mėgautis nuostabiu knygų pasauliu ir, be abejo, pasistenkime būti sveiki!

Nuoširdžiai visus sveikindama direktorė Asta Marinaitė





Дорогие коллеги и ученики прогимназии! С Рождеством Христовым и с Новым годом вас всех! Пусть позади останутся все болезни, неудачи, карантин и пандемии, а новый год принесёт радость общения, встречи с близкими и любимыми людьми, пусть в новом году будет всё, что приносит вам радость и счастье. Очень хочется верить в чудо, и пусть оно будет в нашей жизни, но мы прекрасно понимаем, что успех зависит от нас самих, поэтому желаю всем творческого года, полного новых открытий и свершений, пусть год принесёт интересные идеи и проекты, которые вы с успехом воплотите в жизнь. Пусть год будет богатым на яркие события и профессиональные успехи! Желаем всем крепкого здоровья, чудесного новогоднего настроения, оптимизма, благополучия и личного счастья!

*Администрация
прогимназии*



СОЗДАЕМ НОВОГОДНЕЕ НАСТРОЕНИЕ ПОДБОРКА ФИЛЬМОВ



Название: «Дэш и Лили / Dash & Lily»

Год выхода: 2020

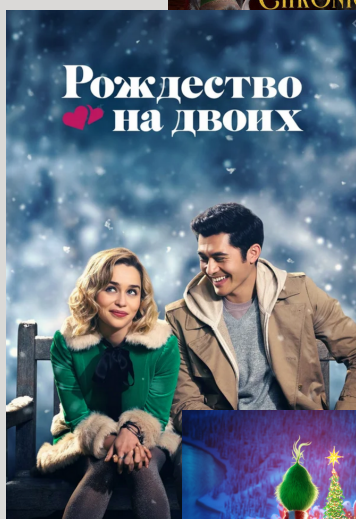
«Романтическая нью-йоркская девушка Лили оставляет на полке любимого книжного магазина красный блокнот, его находит циничный парень Дэш, который ненавидит суету вокруг Нового Года. Они начинают общаться при помощи этой записной книжки, оставляя её друг другу в разных уголках города».



Название: «Рождественские хроники 2 / The Christmas Chronicles: Part Two»

Год выхода: 2020

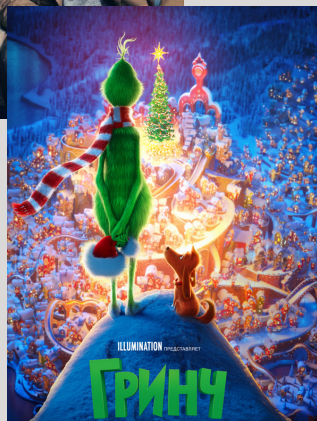
«Кейт выросла и стала циничным подростком, но тем не менее ей придётся объединиться с Сантой, чтобы остановить таинственного волшебника по имени Белсникель, задумавшего отобрать у человечества Рождество».



Название: «Рождество на двоих / Last Christmas»

Год выхода: 2019

«Кейт работает в рождественском магазине, не имеет постоянного дома и страдает от одиночества. Все меняется после встречи с Томом, который кажется ей мужчиной мечты...».



Название: «Гринч / The Grinch»

Год выхода: 2018

«Любой бы на месте Гринча позеленел и взбесился. Как порядочный интроверт он живёт в тёмной пещере на самой вершине горы подальше ото всех, но эти «все» готовят грандиознейшее празднование нового года. Они шумят, всё украшают и дико бесят. Кто бы отказал себе в удовольствии испортить праздник? Гринч решает украсть Новый год».



За этот достаточно трудный год для всех нас, наше Самоуправление всё же смогло побывать в разных местах Литвы, помочь братьям нашим меньшим и закончить проект под названием «Šalis ta Lietuva vadinąs».

2020 год мы начали с помощи животным. За новогоднюю ярмарку мы собрали около 500 евро и единогласно проголосовали за идею – оказать материальную помощь приютам для животных. Наше дружное самоуправление отправилось в приюты, где нам были рады. Мы побывали в трёх приютах: VŠĮ „Tautmilės globa“ – 150 eur, VŠĮ „Beglobis“ – 175 eur, VŠĮ „Lesė“ – 175 eur. Было очень приятно осознавать, что наша школа смогла оказать помощь не только людям, но и животным.

Сентябрь для нашего Самоуправления был началом проекта „Šalis ta Lietuva vadinąs“, целью которого было узнать лучше нашу родину и подружиться с ещё двумя школами.

Эти эмоции просто не описать словами. Было очень много игр, в которых мы должны были работать в команде с людьми из других школ. Многие из нашего Самоуправления продолжили общение с некоторыми ребятами из других школ. За время проекта мы побывали в замке Норвилишкес (Norviliškių pilis), где мы узнали историю замка и его страшную легенду, что по ночам там бродят призраки. После экскурсии мы узнали от гида, что нас ждёт обед.

Затем мы отправились на склон возле замка, где развлекались и играли. В конце, не смотря на победу и проигрыши все получили призы.

Так же, мы приняли участие в образовательных и познавательных занятиях, успели побывать в Парке Европы (Europos parkas), который находится за Вильнюсом, в Пекарне праников (Meduolių keruklėjė), где участников нашего проекта делали пряники и познакомили с кулинарными традициями литовского народа. Я к сожалению, там не смогла побывать, но по рассказам друзей, там было очень весело, познавательно и интересно.

Проект мы закончили фестивалем танцев и песен, где выступали как наши прогимназисты, так и дети из других школ.

Так что для нашего самоуправления этот год оставил много хороших впечатлений.

Мы надеемся, что в следующем году мы сможем перенести новогоднюю ярмарку на Пасху. Для того, чтобы помочь приютам в спасении животных.

Мы так же обсуждали идею помощи в выполнении домашних заданий детям в продлёнке, чтобы родители могли бы больше времени проводить с самим ребёнком. За такой вид помощи можно было бы начислять социальные часы.

К чему же мы стремимся? Мы стремимся к дружбе и миру в нашей школе и хотим, чтобы и остальные ученики нашей школы дружили с ребятами из других школ.

В будущем мы собираемся провести ещё минимум две конференции для учеников 1-8 классов, о вреде мобильных телефонов на организм человека и провести образовательные беседы с детьми 1-4 классов о правильном поведении и толерантности.

Хочу поздравить всех учеников и учителей нашей школы с наступающими праздниками. Хочу пожелать вам счастья, здоровья и самого хорошего настроения. Желаю всем стремиться и добиться своей цели, развиваться в своём увлечении. Всех с наступающим Новым годом!

Маша Шевчик, председатель ученического Самоуправления
прогимназии





Уважаемые учителя, работники и ученики нашей гимназии!
Наконец-то настала долгожданная праздничная пора,
наконец-то каникулы, отдых, праздники в кругу семьи!
Ученическое самоуправление поздравляет всех с
наступающими праздниками! Желаем вам побольше
радостных эмоций, солнечных дней, теплых вечеров, чтобы
каждый день приносил счастье и конечно же желаем здоровья!

Анастасия Сергиенкова, Глава ученического самоуправления

Пусть Новый год, принесёт Вам много счастья, улыбок и
тепла.

Люжинайте Амелия

Пусть в наступающем году у вас царит уют, пусть все
желания сбудутся, а проблемы останутся в старом году, и
пусть вас окружают только самые искренние люди.

Диана Ермилова

Пусть в наступающем году исполнятся ваши мечты которые
не успели осуществиться в этом.

Алина Милевская

Желаю, чтобы 2021 стал еще одним незабываемым годом,
полным ярких впечатлений и позитивных эмоций.

Эвелина Йокубаускайте



Пусть новый год станет поводом для открытия чего-то нового, будь то развлечения или пачка соды.

Андрей Селивонец

Желаю в новом году новых эмоций, впечатлений. Желаю найти для себя новые хобби и увлечения. И конечно желаю акций на булочки в Лидле!

Мелисса Жилинскайте

Пусть новый 2021 год затмит этот тяжелый 2020! Желаю, чтобы все наладилось, чтобы забылись все невзгоды, и чтобы новый год принес только счастье!

Вероника Катс

Всем известно, 2020 год был не из легких. Но мы пережили его, а значит переживем и следующий год. Не забывайте о своих друзьях и родных, звоните чаще, говорите им теплые слова, не поленитесь и скажите о том, как вы их любите и цените. Пусть у всех уйдет плохой настрой, а для этого нужно просто всем поднять настроение. Желаю всем веселых дней в новом году и вкусных мандаринок!

Элина Гедройть

Новый год – время открытий. Всегда будьте первыми! Пусть все самые смелые идеи и начинания воплотятся в жизнь. Мечтайте, дерзайте, творите: если верить в себя и людей, которые рядом, можно покорить самые высокие вершины. Главное – поставить верную цель.

Сандра Кодач

В 2021 году у тебя сбудется всё задуманное, так как судьба решила, что ты её любимчик! Счастья и любви в новом году!

Анастасия Коробач





Уже совсем скоро наступит новый, полный неизвестностей и интриг, 2021 год. Желаю каждому в следующем году достичь того, чего не успели достичь в этом. (главное- не сдаваться!) Крепкого здоровья, и пусть каждый ваш день грядущего года будет наполнен яркими впечатлениями и незабываемыми моментами!

Лиора Подхалюзина

Всех поздравляю с наступающим Новым 2021 годом! Верю, что все Ваши сокровенные мечты сбудутся. Счастья и благополучия! Пусть все плохое останется в 2020 году. Будем здоровы!

Кирилл Кошелев

Дорогие учителя, спасибо, что в 2020 году, столь тяжелом и опасном Вы сохранили терпение и мужественность. Не смотря не на что мы получали знания, учились и работали. Благодаря Вам в данный момент мы прокладываем дорогу к нашему будущему. В новом году желаю больше терпения, путешествий, здоровья и счастья!

Майя Самуйлова



PLAY LIST

Камиллы

Тайжевской



Меня зовут Камилла, я ученица 8 класса. Состою в группе "Сотторка", являюсь там вокалисткой. Увлекаюсь музыкой, занимаюсь пением, на данный момент заканчиваю музыкальную студию, где играю на фортепиано. Также очень люблю слушать музыку, а предпочтения постоянно меняются в зависимости от настроения. Но в основном своим любимым жанром могу назвать рок. Стараюсь слушать как можно больше различных исполнителей, чтобы музыка не надоедала, так как это порой расстраивает. Конечно мои вкусы совпадают далеко не со всеми, но уверена, найдутся и ценители. Хотелось бы поделиться своим плейлистом из любимых песен.

Audioslave - Like a Stone

Audioslave - Be Yourself

System Of A Down - Toxicity

System Of A Down - ATWA

Король и Шут - Ведьма и Осёл

Король и Шут - Джокер

Avicii - Without You

Би 2 - Блеф

Seether & Amy Lee - Broken

The Rolling Stones - Paint it Black



PAPRASTAS RECEPTAS

ČILI SRIUBA

PAGAL BIRUTĘ BIKULČIENĘ



BIRUTĖS BIKULČIENĖS RECEPTAS

Atėjo toks nuostabus laikas kaip žiema. Kai iš dangaus kartais krenta baltas ir minkštas sniegas ir viskas pasidengia tviskančiu baltumu. Toks jausmas, tarsi patekai į žiemos pasaką. Išėini į gatvę ir girdi, kaip garsus vaikų ir suaugusiųjų juokas skamba ausyse. Jie mėto vienas kitam sniego gniūžtes ir lipdo sniego senius. Gatvės ir aikštės šviečia ryškiausiomis šviesomis. O savo namuose šeimos pasistato puošnias eglutes ir laukia, kol kiti artimieji susės prie šventinio stalo ir palinkės vieni kitiems šilčiausių linkėjimų ir valgys su meile paruoštą maistą, kuris tikrai šildys iš vidaus. Pasidalinti meile ir šiluma su šeima mums padės lietuvių kalbos mokytoja Birutė Bikulčienė. Jūsų šeima tikrai neliks abejinga paragavus pikantišką čili sriubą.

„Nepatikėsite, bet vaikystėje norėjau būti..... virėja! Bet tapau mokytoja. O virėja tenka dirbti po pamokų. Dalinuosi visos mano šeimos mėgstamos čili sriubos receptu. Kaip sakė filmo „La troškinyš herojus, gaminti gali kiekvienas! Šis čili sriubos receptas yra klasikinis meksikietiškas ir visada sulaukia daug emocijų. Sriubos tirštumą drąsiai koreguokite pagal save.“

INGREDIENTAI:

Porcijų skaičius: 4

500 gramų jautienos faršo

800 gramų konservuotų pomidorų savo sultyse (smulkintų)

1 skardinė konservuotų raudonųjų pupelių

1 vienetas raudonosios paprikos

1 vienetas aitriųjų pipirų (galite naudoti ir daugiau)

1 vienetas svogūnų (didelio)

2 šaukštai pomidorų pastos

1 šaukštas saldžiosios paprikos miltelių

1 šaukštelis aitrriosios paprikos miltelių (galite naudoti ir daugiau)

2 skiltelės česnako (didesnių)

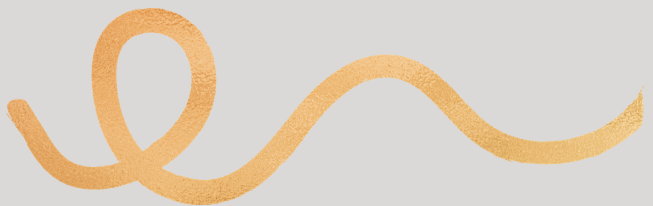
šiek tiek druskos

šiek tiek pipirų

šiek tiek aliejaus (kepimui)

Patiekiant:

pagal skonį sūrio



PARUOŠIMO BŪDAS:



Paruošimo laikas: Apie 45 min.

1. Keptuvėje su šiek tiek aliejaus apkepinkite kubeliais pjaustytą svogūną iki kol suminkštės ir bus gražiai auksinės spalvos. Sudėkite smulkiai kapotą česnaką, smulkiai sukapotą čili pipirą (jeigu bijote aštrumo, nedėkite sėklyčių), maltą aitriąją papriką ir maltą saldžiąją papriką ir dar apie 1-2 minutes pakepinkite iki prieskoniai paskleis malonų aromatą. Sudėkite kubeliais pjaustytą papriką ir maišant pakepkite dar apie 5 minutes, kad paprika suminkštėtų.

2. Į daržovių mišinį sudėkite maltą jautieną ir maišant kepkite apie 5 minutes. Svarbu, kad malta mėsa išskirstytų į kuo smulkesnius gabaliukus, nebebūtų rausva ir sulipusi į stambius gabalus.

3. Į puodą suverskite skardines konservuotų, smulkintų pomidorų, dėkite pomidorų pastos, džiovinto mairūno, pagardinkite trupučiu druskos bei pipirais.

4. Galiausiai į sriubą sudėkite perplautas konservuotas pupeles. Jeigu trūksta, įpilkite dar vandens ar sultinio. Viską vėl užvirkite, o tada sumažinkite ugnį iki minimalios ir patroškinkite dar apie 10 minučių. Paragaukite. Jeigu norisi daugiau sūrumo ar aštrumo, drąsiai įdėkite dar šiek tiek druskos ar prieskonių.

5. Sriubą tiekite pagardintą tarkuotu sūriu.

Skanaus!





ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ НА КАРАНТИНЕ?

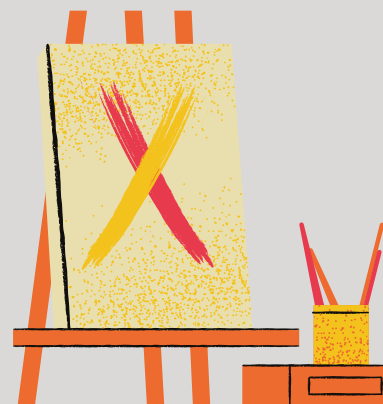
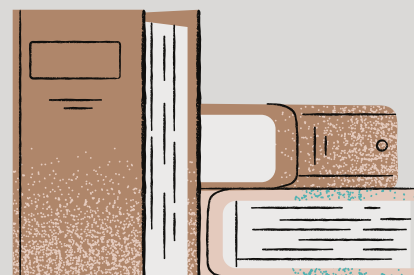
Режим самоизоляции, да ещё и на каникулах, когда вынужден сидеть в четырёх стенах - совсем неприятное дело. Но и в таких условиях можно найти занятие по душе, чтобы в свободное от учёбы время наслаждаться чем-то интересным. Предлагаем несколько примеров, как провести время с пользой на карантине:

Чтение книг. Перечитайте любимую книгу. Если такой нет, самое время найти – загляните в список ста лучших книг за всю историю человечества, и наверняка среди этой сотни будет ваша первая литературная любовь.

Фильмы. Посмотрите документальные фильмы на любую интересную тему. Или художественные. Если к фильмам душа не лежит, то есть новый формат – подкасты для детей и подростков.

Готовка еды. Время научиться готовить. Если базовые навыки уже освоены, бутерброды, салаты и яичница готовятся за пять минут, то можно вместе со взрослыми приготовить что-то особенное и устроить близким праздник. Это будет отличная возможность провести время вместе, поболтать, научиться чему-то новому.

Рисование. Можно попробовать свои силы в рисовании. На карантине в свободное время можно найти интересные видеоуроки на эту тему.



Помощь по хозяйству, уборка. Уборка, мытьё посуды, приготовление ужинов – важная помощь для семьи. Также вместе со взрослыми можно подумать, посоветоваться и смастерить что-либо (вспомнив уроки труда) (например, повесить полочку и т. п.).

Занятие спортом. С помощью тематических сайтов подберите подходящие тренировки.

Музыка. Если дома имеется гитара или стоит пианино, - это отличный повод научиться играть на музыкальном инструменте или вспомнить забытое.

Дизайн. Визаж. Можно самостоятельно изучать основы дизайна одежды, визажа, дизайна ногтей.

Программирование. В интернете можно найти нужные видеоуроки.

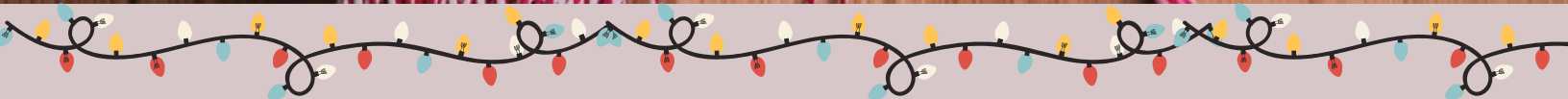
Общение с друзьями с помощью видео- и аудиосвязи (Skype, Zoom, Discord, Viber, WhatsApp и др.)

Ещё больше предложений, чем заняться на карантине, найдёте на сайте karantinas.lt

Таким образом и карантин можно провести весело и с пользой. Для того, чтобы успевать заняться всем, чем хочется, важно научиться верно распределять время.

Так как для многих сегодняшняя ситуация – раздражитель, стоит особое внимание уделять друг другу в семье и в дружеском кругу, поддерживать тёплые отношения.

Подготовила психолог Н. Трайнис - Лукашевичене



Идеи для празднования онлайн

Подготовила Элина Гедройть

В этом году карантин лишил нас радости собраться вместе и отметить новый год. Но унывать нельзя! Важно не потерять тот новогодний дух и настрой проводить хорошо этот год. Здесь мы собрали для вас идеи, как можно отметить этот новый год с друзьями.

Раньше мы приглашали друзей и родственников к себе домой, либо сами ходили в гости. Для проведения вечеринки мы вам предлагаем две доступные платформы – это Zoom и Discord. Не забывайте про камеры, друзья точно соскучились по вашим эмоциям.

Сделать вечеринку ярче, наряднее и интереснее можно, устроив маскарад. Подберите наряд, возьмите мишуру, добавьте аксессуаров. Девочки могут сделать праздничный и необычный мейк-ап.

Как можно провести вечеринку без игр? Правильно – никак! Поэтому мы предлагаем игры для компаний.



Мафия – это увлекательная игра для компании, состоящая минимум из восьми людей. Мы представим вам упрощенный вариант этой игры.

Для игры нужен ведущий, в компании выбирают человека, который может провести игру. Каждый игрок выбирает себе номер (от 1 до количества игроков), за какой он будет играть и запишет себе вместо имени.

Все игроки – это город, в котором есть два лагеря: мирные жители и мафия. Цель игры – мирные жители должны вычислить людей мафии и обезвредить их, мафия должна препятствовать этому.

Роли:

Мафия

В игре должно быть минимум две мафии. В первую ночь мафии просыпаются и знакомятся и пока никого не убивают. В следующие ночи уже можно будет убивать, показывая номер игрока, которого они хотят убить.

Лагерь мирных:

Комиссар

Может узнать, за какой лагерь играет человек. Ночью он показывает ведущему номер игрока, о котором хочет узнать. Ведущий показывает либо большой палец вверх – игрок мирный, либо большой палец вниз – игрок играет за мафию.

Доктор

Лечит игрока ночью, после того, как мафия сделала свой выбор. Он показывает номер игрока ведущему. Доктор может лечить себя. Доктор не может лечить два раза подряд одного и того же человека, только через ночь.

Мэр

Если вовремя дневного голосования голоса игроков оказались равны, ведущий просит город «заснуть» и «проснуться» Мэра. Мэр решает, кто будет убит в итоге дневного голосования.

Амур

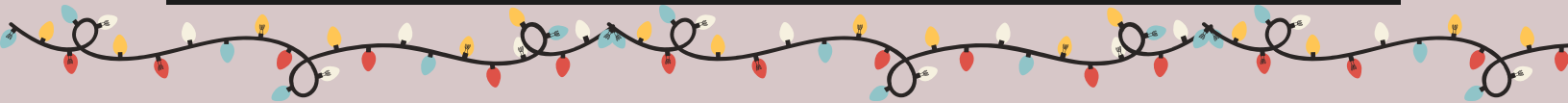
Женит двух игроков в первую ночь, в следующие ночи он действует. Он показывает номера одного и второго игрока. Если одного из пожененных убьют, то второй тоже умирает.

Пыжик

Показывает номер игрока ночью. Днем игрок, которого пыжик назвал ведущему, не может голосовать и обсуждать.

Охотник

Ночью не просыпается. Однако если его убьют, то он называет номер еще одного игрока и этот игрок умирает вместе с охотником.



Мирные жители:

Мирные не просыпаются ночью. Они могут только голосовать и размышлять, предлагать свои теории днем во время обсуждения. Количество мирных жителей зависит от количества игроков в компании. Их можно вообще не включать в игру.

Ход игры:

Ведущий говорит «город засыпает». По команде ведущего названный персонаж «просыпается», выполняет свою ролевую функцию и после команды ведущего «засыпает».

В первую ночь персонажи знакомятся, просто просыпаются и не выполняют свои ролевые функции. Первым «просыпается» Амур, женит двух игроков, ведущий пишет в личные сообщения «пожененным», просит «проснуться» весь город и проверить кому написали. Затем город вновь по команде ведущего «засыпает». Затем по очереди просыпаются Мафии, Доктор, Комиссар, Пыжик. Мирные, мэр и охотник не просыпаются ночью.

Днем игроки выдвигают свои предложения, кто бы мог быть мафией, и каждый голосует за подозрительного ему игрока. Умирает тот, за кого больше проголосовало игроков, или кого выбрал мэр.

Игра заканчивается, когда побеждает один из лагерей.

АССОЦИАЦИИ

Игрок называет слово, следующий должен назвать другое слово, которое ассоциируется с названным, третий игрок называет слово, опираясь на слово-ассоциацию второго игрока и так далее. Игра не заканчивается, она может длиться очень долго, пока вам не предложат сыграть в другую игру.

ВЫБЕРИ ИЗ ДВУХ

Первый игрок называет две вещи и просит второго выбрать один из предложенных вариантов. Второй игрок называет вариант, который он выбрал, и объясняет, почему он выбрал именно этот вариант.

Желаем успешной и яркой вечеринки!



У школьной газеты есть INSTAGRAM



**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
СТАВЬТЕ ЛАЙКИ
СЛЕДИТЕ ЗА ОБНОВЛЕНИЯМИ**

АВТОРЫ

ЭДГАР ГРИГОРЬЯНЦ

ГЛОРИЯ НАНЕВИЧЮТЕ

ЭВЕЛИНА БЕДУЛЬСКА

ЭЛИНА ГЕДРОЙТЬ

МОНИКА ЮШКЯВИЧЮТЕ-МУРАВЬЕВА

**Instagram школьной
газеты**

@sofija_magazine

**Instagram
самоуправления**

@sk_gymnasium

Grateful

ДОСТУП

Школьная газета доступна и в электронном варианте
www.sofijoskovalevskajosmokykla.lt

ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Новые идеи, предложения, рубрики, фотографии, рассказы о себе для газеты вы можете присылать на почту:
monika_j@mail.ru