# SOFIJA

ФЕВРАЛЬ 2021 • 24 ВЫПУСК • 0.00EUR

**ЭКЗАМЕНЫ** 

ВЫБОРЫ ГЛАВЫ

**COMMORKA** 

В ПАНДЕМИЮ

В САМОУПРАВЛЕНИИ

на самоизоляции



Анастасия Сергиенкова



Совсем скоро в ученическом самоуправлении пройдут выборы нового главы. О своих достигнутых целях и впечатлениях нам рассказала нынешняя глава самоуправления гимназии Анастасия Сергиенкова.

#### Каким был для тебя этот год, чем ты занималась?

Этот год для меня на самом деле был нелегким, как и для многих учеников, ведь уже почти год мы учимся на дистанционном обучении. Также почти год я занимаю должность главы самоуправления нашей гимназии. Могу сказать что эта должность требует много ответственности, времени и самоотдачи. Одно из важных дел которое мы закончили вместе с самоуправлением это альтернатива школьной формы - джемперы, а также совсем недавно мы закончили с новой эмблемой гимназии. Могу сказать, что карантин не стал нам помехой. Благодаря ему мы все больше развиваем наши социальные страницы, такие как инстаграм и фейсбук.

#### Ты помнишь цели, которые себе ставила, как главе самоуправления?

Когда я узнала результаты выборов главы самоуправления в прошлом году, я была рада и, конечно же, поставила для себя несколько целей. Одни из наиболее важных это сплотить коллектив самоуправления, найти новых участников самоуправления и позаботиться о том, чтобы каждый член коллектива занимался тем, что ему нравится и состоял в нужном комитете.

#### Что изменилось в школе за этот год?

Сложно сказать что изменилось в школе за год, поскольку наша школа теперь у каждого дома, но как я уже говорила, появилась альтернатива школьной формы - джемперы. Появилась новая эмблема школы, помимо этого в скором будущем появится и флаг, с которым можно будет представлять школу на всех шествиях, в которых мы участвуем. Также могу подметить, что работа медиакомитета стала намного лучше и заметней, появилось немало интересных рубрик. Мероприятия, которые мы проводили в начале года в школе, также были качественными и интересными, поскольку в организацию было включено все самоуправление и учителя.

## Чего ждешь от новой главы самоуправления? Какие сферы нужно прорабатывать?

В этом году у нас три кандидатки на место главы самоуправления. От новой главы самоуправления я жду ответственности и самоотдачи на этой должности. Поскольку всегда есть к чему стремиться, я бы хотела, чтобы новая глава самоуправления уделяла бы немало времени микроклимату самоуправления. Нужно доработать визуал нашего инстаграма и, надеюсь, новая глава самоуправления будет этому способствовать.

Предлагаем познакомиться с кандидатами на пост главы ученического самоуправления. В этом году на это место претендуют три девушки из IIA, IIB, IIC классов.



Выборы пройдут 15 февраля

Привет,

Я Майя Самуйлова, ученица II класса гимназии имени Софьи Ковалевской. Свободное время люблю отдавать искусству и спорту. В самоуправлении гимназии с 2019 года и с самых первых дней я в восторге от качественной его работы, а также дружелюбных людей. За все время прибывания в коллективе я захотела попробовать себя в качестве главы самоуправления. Моя главная цель сделать так, чтобы все гимназисты любили свою школу и доверяли самоюправлению. Залог процветающего самоуправления - уметь прислушиваться к мнению учеников. Я вижу школу как современный, творческий и единый организм.



Меня зовут Эвелина, я ученица IIb класса. В самоуправлении гимназии нахожусь уже полтора года, до этого три года участвовала самоуправлении прогимназии. Также я уже год являюсь волонтером в "Lietuvos moksleivių sąjunga". За всё это время я принимала участие во множестве мероприятий, испробовала себя практически во всех работала с социальными сетями, представляла самоуправление за пределами школы, помогала в организации и проведении мероприятий. Благодаря моему опыту у меня есть огромное количество идей, как можно сделать ШКОЛУ комфортной. Я считаю, что в школе мы получаем не только академические знания. Школа - огромная часть нашей жизни, поэтому очень важно, чтобы каждый ученик чувствовал себя хорошо. Я твердо убеждена, что проблемы решаются не на бумагах - они решаются в разговоре, поэтому моей главной целью является сделать наше самоуправление местом, куда каждый может обратиться с любой проблемой и быть уверенным, что она будет решена. "Если вы хотите иметь то, что никогда не имели, вам придётся делать то, что никогда не делали", - так однажды сказала Коко Шанель. И пусть эти слова будут моим девизом. Нашим девизом на пути к улучшениям!



Привет, меня зовут Вероника. Уже 10 лет учусь в нашей школе, 2 год принимаю участие в самоуправлении. Почему хочу стать ее главой? Потому, что мне нравится представлять мнение учащихся нашей школы, организовывать мероприятия, решать текущие вопросы, делать усе возможное, чтобы и дальнейшая жизнь гимназии была интересной и разнообразной. Я хочу работать в команде наших активных и талантливых учеников и учителей. Четко организовывать работу команды. Обсуждать вместе с ними и принимать решения для улучшения жизни и обучения в нашей школе. Участвовать во всевозможных встречах, семинарах и обучающих поездках по обмену опытом, налаживанием дружеских отношений с другими школами. Каждое мнение и предложение ученика нашей гимназии очень важно для нашего будущего. Чем больше учеников будут участвовать в активной жизни школы, тем лучше и интересней будет наша жизнь.



На сегодняшний день «Коморка» работает удалённо. Так как у нас нет планов на ближайшее будущее, каждый член группы работает самостоятельно. Я, Андрей Селивонец, гитарист и техник группы, провожу время, подходя к делу с разных сторон. Это и практика, и попытки записи, и уроки пения. Стараюсь всё совместить, ибо сидя дома порой нет желания браться за что-то кроме уроков .

По окончанию карантина хотелось бы поскорее встретиться с командой и начать играть вместе, в школе. Лично я хотел бы попробовать себя в различных сферах музыкальной деятельности, поэтому с нетерпением жду окончания карантина. Слушайте музыку, господа.



## Вита Карлайте

В группе я состою около двух лет, являюсь басгитаристкой. На данный момент я совмещаю школу с работой, подготовкой к экзаменам. Когда выдается свободная минутка вспоминаю песни, которые репетировали к концертам, те, что играли и те, которые так и не исполнили. Когда нахожу по больше времени учу что-то новое и практикуюсь дальше. Очень хотелось бы сыграть одну или пару песен на выпускном.

#### Артем Оганесян

Привет человечеству! Думаю, ни для кого не секрет, что сейчас музыкальная индустрия переживает не лучшие времена, но я, как барабанщик «Коморки», постараюсь приоткрыть вам «закулисье» того, как мы сейчас живем. Многое складывается из законов и решений принятых самоуправлением, однако что-то в нашей деятельности остается неизменным. Если придумать как проводить уроки на расстоянии особо не составляло труда, то придумать как репетировать группой удаленно, было достаточно сложно. Однако мы сошлись на том, что во время карантина каждый будет учить свои партии и стоически ждать улучшения обстановки в стране. Из хорошего, карантин был импульсом, который способствовал накоплению своего материала, так что когда-нибудь, свет увидит парочку «залокдауненных» синглов =)



#### Денис Киселев

Начну с того что плейлист «Коморки» меняется очень часто, но из тех песен, которые запомнились, могу отметить : "Three days grace - I hate everything about you", "Green Day - 21 guns" и "Evanescence - Bring me to life".

Как известно, из-за карантина мы не можем посещать общественные места и собираться компанией, что соответственно отобразилось и на «Коморке». Свою последнюю репетицию мы провели, если не ошибаюсь, в конце октября и после этого больше не встречались. Сейчас мы все репетируем по отдельности и играем то, что нравится каждому. Если говорить конкретно о себе, то играть я стал чуть реже, так как готовлюсь к поступлению и больше времени уделяю учёбе.

Рассказываю конкретно о себе. В группе я гитарист. На гитаре уже играю более шести лет. Свой путь игры на гитаре я начал с уроков у учительницы русского языка и литературы Инессы Владимировны. На её занятия я ходил около четырёх лет, а позже уже начал работать над своими навыками самостоятельно.

Больше всего в школе я хотел бы сыграть концерт, который для меня в этом году в составе «Коморки», к сожалению, станет последним. На этом концерте я бы очень хотел, чтобы мы группой исполнили две песни, которые для меня имеют большое значение в жизни - это "Linkin Park - Final masquerade" и "Noize mc - Грабли". После выпуска из школы, я буду пытаться попасть в группу университета, в который собираюсь поступать, к счастью там такая возможность есть :)). Если брать более глобально, то и свою жизнь хотел бы связать с музыкой, т.к с детства есть к этому влечение и с каждым годом оно только всё больше и больше.

#### \_Камилла Гайжевска

Расскажу для начала о себе.

В «Коморке» я являюсь вокалисткой, участницей группы стала с этого учебного года, постепенно вливаюсь в коллектив. Естественно очень жаль, что репетиции вживую проводить не удаётся из-за пандемии. Приходится репетировать свои партии дома, чем я и занимаюсь в свободное время. Также в этом году я заканчиваю музыкальную студию «Allegro», поэтому усиленно занимаюсь игрой на фортепиано, работы действительно немало. Кроме того, постепенно улучшаю навыки игры на гитаре и пою просто для себя.

Теперь о группе. Чтобы не сидеть сложа руки на карантине, мы создали список из тех песен, которые репетируем. Пока нет определённой песни, над которой мы работаем сообща, но список немаленький и каждый учит то, что хочет учить. Конечно лучше собираться и проводить репетиции вместе, чтобы работа шла продуктивнее и интереснее.

#### Габриеля Приставко

Я Габриеля Приставко, пианистка группы «Коморка». Три года назад окончила музыкальную школу «Аллегро» и сейчас играю для себя и группы. На игре на фортепиано я не собираюсь останавливаться, поэтому учусь играть на других музыкальных инструментах. Сегодня «Коморка» работает удалённо из-за карантина, планов на ближайшие концерты у нас нет, поэтому каждый член группы работает самостоятельно. Вспоминая прошлые концерты, эмоции публики, заряд энергии, этого всего так не хватает. С нетерпением жду о ончания карантина, чтобы порадовать вас своим репертуаром.



## COMMORKA PLAY LIST

Oasis - Wonderwall The Police - Message in a Bottle <u>Linkin Park - Final masquerade</u> Three Days Grace - I Hate Everything about you Linkin Park - Numb Evanescence - Bring Me To Life Green Day - 21 guns System of a Down - Toxicity Muse - Plug In Baby <u> RCHP - Snow</u> <u> Green Day - American idiot</u> <u> Мумий Тролль - Владивосток 2000</u>



ССЫЛКИ ЗАКРЕПЛЕНЫ



## КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ

#### к экзаменам

Перед каждым из нас возникают какие-либо задачи, которые нужно решать. Куда поступить? Какую работу лучше найти? Или что купить к ужину? И вот перед абитуриентами стоит вопрос: а готов ли я к сессии, экзаменам и к очень «страшному» слову - ГОС-экзаменам? В присутствует экзаменационную пору всегда психологическое напряжение. Стресс при этом - абсолютно нормальная реакция организма. Причиной этого является, в первую очередь, личное очень к событию. Поэтому важно формирование адекватного отношения к ситуации.

Первое, что нужно сделать – это обеспечить соответствующий эмоциональный настрой. Постарайся взять себя в руки. Чем спокойнее ты будешь, тем легче и проще тебе будет сдать экзамен. А если нервы ну уж очень сильно расшалились, отлично помогает любимая музыка или чтение стихов на память, или же математические подсчеты.

Второе – не заучивай. Многие перед государственными экзаменами пытаются как можно больше запомнить и выучить. Знание – это всегда хорошо, но если ты будешь перечитывать материал уже в сотый раз, есть вероятность того, что ты просто элементарно можешь забыть то, что учил все ночи напролет.

Третье – планируй время при подготовке. Ты должен сконцентрироваться на важном для тебя и отбросить всё лишнее, по крайней мере, на время подготовки к ГОСам.

Ты просто запомни! Что ГОС – лишь одно из жизненных испытаний, многие из которых еще предстоит пройти. Не придавай событию слишком высокую важность, чтобы не увеличивать волнение. Верь в себя и свои силы и у тебя все получится!



#### Экзамены не за горами. Какие ощущения? Переживаешь?

- Последний месяц зимы, экзамены уже не за горами... На самом деле для меня это очень трудный период. Конечно я переживаю, ведь от экзаменов зависит мое дальнейшее обучение. Постоянно посещает мысль: А что, если не сдам экзамены?
- Посещаешь дополнительные занятия, либо справляешься сам(a)? Какие предметы даются легко, над которыми надо работать больше?
- Дополнительных занятий я не посещаю, к репетиторам не хожу. Пытаюсь со всем справиться сама или же спрашивать на уроках, а еще всегда можно прийти за помощью к учителям во время консультаций. На самом деле все 4 предмета по которым я буду сдавать экзамены (история, математика, английский и литовский) кажутся мне сложными и даются не просто. Поэтому надо уделять им больше внимания, но запускать остальные нельзя.
- Выскажи свое мнение по поводу проведения экзаменов во время затянувшейся пандемии COVID-19.
- Пандемия затянулась и пока что на нашем поколении это сказывается больше всего. Практически год мы сидим на дистанционном обучении, а ведь в этом году у нас экзамены. Некоторым учеба в таком формате дается проще, а некоторым, в том числе и мне не очень. Думаю что после подобного периода многие могут получить низкий бал на экзаменах, поскольку не получили нужных знаний... Ведь сейчас на многих уроках мы изучаем темы самостоятельно, а это не всегда идет на пользу. По крайней мере экзамены собираются упростить, а зачет по литовской литературе отменен, что немного снижает стресс и дает надежду на сдачу экзаменов.



- На данный момент не испытываю каких-либо сильнейших переживаний, на самом деле. Возможно, осознание надвигающейся проблемы ещё не пришло :) Но если говорить серьёзно, то экзамены это просто контрольная, только чуток большего масштаба. Можно постараться наверстать упущенное, в свободное время повторить пройденный материал или изучить новый. В период карантина, конечно, возникают мысли о том, как же будет сложно, ведь дистанционное обучение снизило уровень знаний. Но, в первую очередь, нужно учиться для себя, а не для того, чтобы получить хорошую оценку и похвастаться ею, тогда и не будет переживаний по поводу экзаменов.

## - Посещаешь дополнительные занятия, либо справляешься сам(a)? Какие предметы даются легко, над которыми надо работать больше?

- В данный момент во время карантина, я не посещаю дополнительных заданий. Стараюсь справляться сама, в случае неясности обращаюсь за помощью к гуглу, там почти всегда можно найти нужный материал, как в форме текста, так и в форме видео, что является огромным плюсом. Достаточно неплохо даются предметы, которые связанны с языками. С математикой дела обстоят сложнее, но опять же, кучу материала в свободном доступе в интернете могут помочь если возникнут сложности. Понимание материала ухудшает ещё и то, что нет живого общения, всё происходит через компьютер.

#### - Выскажи свое мнение по поводу проведения экзаменов во время затянувшейся пандемии COVID-19.

- Я вообще не считаю экзамены показателями знаний. Никогда не знаешь, что попадётся, а ведь может быть такое, что ты будешь знать всё идеально, кроме пары тем, но ситуация сложится так, что именно эти темы выпадут на проверке. А сама пандемия и введённое дистанционное обучение только ухудшило ситуацию. Какие-то темы могут быть поняты плохо или не поняты вообще из-за отсутствия живого общения, наглядных примеров. Придерживаюсь мнения, что лучше бы в этом году, в связи с такой сложной ситуацией, экзамены бы отменили и смотрели годовые оценки.



- Честно говоря, стараюсь держать себя в руках, не паниковать особо, но и не раскисать. Помню ещё только начало учебного года, когда наконец-то за долгую перемену нам удалось сесть вновь за наши парты, вновь увидеть учителей и просто почувствовать себя человеком. Сейчас же всё снова поменялось. Вся та же рутина. Ни люди, ни окружение не меняется. А общение только убывает. Вот только экзамены всё ближе и ближе. Но, думаю, не стоит особо паниковать, это то, что рано или поздно всем приходится преодолевать, и делать из этого слона не особо есть желание, да и нервные клетки не восстанавливаются, как нам твердили. Большую часть материала знаешь, логика присутствует, настрой и вперёд! Но всё же, ночи с учебником и дополнительным материалом никто не отменял.

#### - Посещаешь дополнительные занятия, либо справляешься сам(a)? Какие предметы даются легко, над которыми надо работать больше?

- Стараюсь, в основном, справляться самой, уделять определённым предметам больше времени и нервов. Но не всё так гладко даётся, как хотелось бы. Если, допустим, в той же биологии и литовском хватает выученного материала и размышлений, то в той же математике практика решений является основным пунктом, а в английском – практика употребления самого языка в жизни.

## - Выскажи своё мнение по поводу проведения экзаменов во время затянувшейся пандемии COVID - 19.

- Экзамены пока что никто не отменял. Это всё же то, что является не менее важным по окончанию школы. Если те же проектные и PUPP не играют большой роли и действительно есть возможность их не проводить, то экзамены, которые проводятся в 12 классах, являются неотъемлемой частью жизни выпускников, считаю я.



Из-за сложившейся ситуации в стране появляется чувство какой-то неизвестности. В принципе, могу сказать, что пока направляю все силы не на переживания, а на развитие, чтобы вложить как можно больше знаний.

## - Посещаешь дополнительные занятия, либо справляешься сам(а)? Какие предметы даются легко, над которыми надо работать больше?

Считаю, что в любом деле нужна дополнительная подготовка. Это сравнимо с тем, как взрослые люди ходят на семинары для повышения своей квалификации. Так и я, посещаю всевозможные консультации, беру дополнительные задания, а в то, что дается легче, погружаюсь сама. Я бы не сказала, что есть какие-то предметы, в которых подготовка не нужна. Я ожидаю довольно высоких результатов, поэтому готовлюсь ко всему и в полную силу. Если же говорить о самых любимых предметах, то это математика, русский и история.

## - Выскажи свое мнение по поводу проведения экзаменов во время затянувшейся пандемии COVID-19.

Думаю, что многие ученики мечтают об их отмене. Но существует и другая сторона медали, которая указывает на то, что экзамены нужны и уж если их проводить, то в стандартном виде, вживую. Опираясь на опыт проведения работ в онлайн-режиме, могу сказать, что это не очень эффективно и даже в какой-то мере небезопасно. Так что для того, чтобы работа не была проведена дважды, лучше сделать, как говорится, по старинке.



Экзамены уже скоро и осталось совсем мало времени на подготовку. Для многих ребят успешно сданные экзамены - это открытый путь в будущее, от которого зависит вся дальнейшая жизнь... Таким человеком являюсь и я, хоть учиться мне и не очень нравится, скорее из-за того, что не хватает терпения, однако я очень хочу успешно сдать экзамены и иметь хороший пропускной балл. Немного волнуюсь... ведь скоро решится дальнейшая судьба, поступление в учебные заведения.

#### - Посещаешь дополнительные занятия, либо справляешься сам(a)? Какие предметы даются легко, над которыми надо работать больше?

Время от времени, когда пропускаю или не очень понимаю тему, хожу на дополнительные занятия. Довольно легко даётся русский язык, география - мне нравятся эти предметы, поэтому и все хорошо получается... Куда хуже обстоят дела с математикой и английским, но уверена, что подтяну эти предметы до конца учебного года.

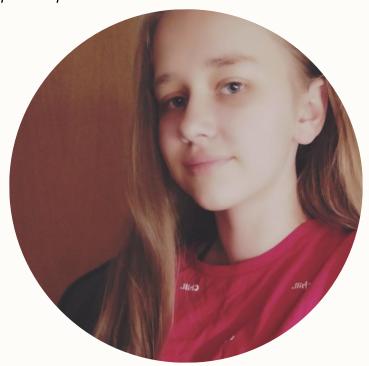
#### - Выскажи свое мнение по поводу проведения экзаменов во время затянувшейся пандемии COVID-19.

- Я считаю, что экзамены в этом году должны быть в упрощённой форме либо же заменены баллом годовых оценок, потому-то очень сложно готовиться в таких условиях... Тяжело работать, когда не видишь учителя вживую, не ощущается рабочая атмосфера. Сложно сосредоточиться, т.к. дома много отвлекающих факторов.

## МАША ШЕВЧИК

ИГРАЕТ НА ГИТАРЕ

Каждый из нас имеет какой-то свой особенный талант, который выделяет нас как особенную личность. В этой рубрике мы общаемся с талантливыми людьми и узнаём их особенности и путь к раскрытию. Глория Наневичюте провела интересное и полезное для многих интервью с замечательной Марией Шевчик, которая является обладательницей целых четырёх гитар и рассказала нам о своем пути к раскрытию таланта.



#### - Ты увлекаешься игрой на гитаре. Как ты пришла в музыкальный мир и поняла, что хочешь играть именно на гитаре?

- Я знала, что моя мама закончила музыкальную школу по классу скрипки, а мне всегда была интересна музыка, но вот только музыкального слуха у меня не было. Мне было очень обидно, но в начальной школе я начала посещать хор, чтобы улучшить свой слух и лучше понимать песни. Конечно, в будущем мне это не помогло, но опыт был хороший. Как-то раз полюбила одного человека и поняла, что мне его надо было как-то удивить, чтобы он меня заметил, потому что сам играл на гитаре. Вот так я начала играть, очень быстро училась, но в итоге жизнь повернулась в другую сторону, и я поняла, что мне самой нравится это, и начала играть для себя. А сейчас я человек с четырьмя гитарами и достаточно хорошим уровнем игры.

#### - Для хорошей игры на инструменте нужно обучаться. Были ли у тебя преподаватели, которые способствовали развитию твоего таланта?

- Я считаю, что для хорошей игры не обязательны преподаватели, а особенно частные. Я училась играть из-за стремления понравиться кому-то, но считаю, что если человек на самом деле хочет научиться играть и, как говорится, если у него есть огонь в глазах, то он может и сам научиться. Хотя человеку стоит хоть раз сходить к учителю, чтобы убедиться, правильно ли он играет. Я начала ходить через месяц после покупки гитары. Я ходила на бесплатные занятия к Инессе Мацулевич, она меня во многом корректировала и помогала.

#### - Чтобы не забросить какое-то дело нужна мотивация. У тебя есть какой-либо мотиватор из известных личностей?

- Я никогда не пыталась равняться под каких-либо знаменитостей. Я считаю, что каждый человек - личность, и мы не должны подражать кому-то. Моя главная мотивация - друзья и походы. Я хочу продолжать играть, чтобы радовать друзей и удивлять их, а в походах гитара никогда не бывает лишней.

#### - Какая атмосфера для тебя является самой крутой для игры на гитаре? В какие моменты ты чаще всего играешь?

- Самая уютная для меня атмосфера - это когда я сижу одна в комнате и меня никто не слышит. Хоть я и научилась петь, но комплексы у меня всё равно остались, и я не могу сконцентрироваться когда кто-то меня слушает. Играю, когда есть желание или когда пасмурная погода за окном. По идее с годами я начала чувствовать гитару как часть себя, и поэтому иногда сажусь играть, когда мне хочется выплеснуть эмоции.

#### - Какие произведения ты исполняешь и по твоему мнению идеально подходят для гитары?

- Я играю произведения разных жанров, от попсы до рока. По идее, это дело каждого, но сейчас по моему мнению, для игры на гитаре лучше всего подходят такие исполнители:

Король и Шут

Кино

**Imagine Dragons** 

Лизер

Би-2

Градусы

Исполняю я конечно же не только песни этих исполнителей, часто мне нравится и самой что-то сочинять.

## У школьной газеты есть INSTAGRAM





ССЫЛКИ ЗАКРЕПЛЕНЫ



ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ СТАВЬТЕ ЛАЙКИ СЛЕДИТЕ ЗА ОБНОВЛЕНИЯМИ

#### **АВТОРЫ**

ЭДГАР ГРИГОРЬЯНЦ

ГЛОРИЯ НАНЕВИЧЮТЕ

ЭВЕЛИНА БЕДУЛЬСКА

ЭЛИНА ГЕДРОЙТЬ

МОНИКА ЮШКЯВИЧЮТЕ-МУРАВЬЕВА

<u>Instagram школьной</u> <u>газеты</u> <u>@sofija\_magazine</u>

<u>Instagram</u> <u>самоуправления</u> <u>@sk\_gymnasium</u>

> ССЫЛКИ ЗАКРЕПЛЕНЫ



#### доступ

Школьная газета доступна и в электронном варианте www.sofijoskovalevskajosmokykla.lt

#### ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Новые идеи, предложения, рубрики, фотографии, рассказы о себе для газеты вы можете присылать на почту: monika\_j@mail.ru