

SOFIJA

ОКТАБРЬ 2021 • 27 ВЫПУСК • 0.00EUR

РЕЦЕПТ

ПЕЧЕНЬЕ С ШОКОЛАДОМ

УЧИТЕЛЬ ГОДА

АНЖЕЛИКА
АЛЕКСАНДРАВИЧУТЕ

PLAY LIST

АНТОНА ВОСТРЕНКОВА

Привет!

Меня зовут Майя Самуйлова и я ученица ИИБ класса. На протяжении долгого времени занимаюсь профессиональным баскетболом, этот спорт воспитал во мне лидерские качества, терпение и пунктуальность. Благодаря умению работать в команде и настойчивости, думаю, что могу отлично справиться с задачей главы самоуправления. Пост главы заняла с сентября этого года. У меня много амбиций по поводу школьной жизни. Главная цель - прислушиваться к мнению учеников, делать чем больше внешкольных интересных мероприятий и сплочать сообщество гимназистов. Так же одна из моих главных целей это введение программы Erasmus. Я верю, что если максимально отталкиваться от интересных идей учеников, то наша школа будет на высоте, поэтому я всегда открыта для Ваших предложений! И, Конечно же, от имени ученического самоуправления хочу поздравить всех учителей с днем учителя! Спасибо вам за прекрасную работу в столь трудный период. С праздником!





СЕНТЯБРЬ 2021

ОСЕННИЙ МАРАФОН



Впечатления Аурелии Сугентайтите

С началом красочной осени возвращается школьная традиция - осенний марафон. Где каждый способен бросить себе вызов и поехать на несколько дней в лес. Найти новых и верных приятелей, узнать лучше своих любимых учителей, поучаствовать в играх, посидеть и душевно поболтать у костра. Интересно, не правда ли? А о том, как все прошло в этом году нам расскажет Аурелия Сугентайтите!

Что тебя подтолкнуло пойти в поход?

- Иногда нужно рисковать, так я подумала, когда первый раз подала заявку на осенний марафон. Мне было интересно узнать, что это такое, ощутить всё это на себе, познакомиться с интересными людьми и конечно же получить много новых эмоций. Ещё ни разу не пожалела, что когда-то рискнула. Съездив один раз, сложно отказаться от поездки в следующем году. Это уже маленькая традиция, с наступлением осени заполнять анкету, а через недели две собрать все свои вещи нужные вещи в походный рюкзак и отправиться жить в лес на 4 дня.



Все мы привыкли к комфорту и когда всё под рукой. Как тебе проживание в палатках и вообще в непривычных нам условиях?

- Комфорт для каждого человека разный. Конечно, первый раз было непривычно не хватало того самого комфорта, теплого одеда и подушки. В любой ситуации есть выход. В данной ситуации альтернативой был не менее уютный спальник и кофта вместо подушки. Очень быстро привыкаешь и по возвращению домой уже не удобно спать на кровати.

Какие дашь топ 3 лайфхака по выживанию для чайников?

- 1. Практически всегда складываю все свои вещи, которые нужно взять с собой в большой мешок, а только потом в рюкзак или сумку. Так больше шансов, что вещи не промокнут

2. Очень удобная такая вещь, как зип-пакеты для заморозки. Всегда в них храню телефон, зарядку, пауэрбанк.

3. Для компактности, свои лекарства, шампуни, и средства от укусов комаров я храню в маленьких коробочках и бутылочках, так аптечка будет занимать намного меньше места, стараюсь брать самое необходимое, ничего лишнего.

Каждое событие имеет свой запоминающийся момент. А что тебя в походе больше всего впечатлило, и ты точно запомнишь?

- Осенний марафон - одно большое событие, которое помнится очень долго. Этот год однозначно запомнился погодой, ведь такого раньше не было, чтобы приходилось уезжать домой раньше, чем должны. Такие погодные условия — это новое испытание, трудное, но однозначно интересное. Несмотря на погоду, мы отлично провели время.

Так же мы набираемся опыта. Какой ты урок для себя извлекла?

- Самый важный урок, который я для себя извлекла это то, что не стоит забывать, как важно следить и заботиться о своем здоровье. Казалось бы, банальный ответ, но ни один человек не застрахован на все 100%. Стоит взять больше теплой одежды и пить горячий чай.

С новым учебным годом к нам пришло множество новеньких, которые хотят себя во многом попробовать. Что скажешь тем, кто только решается пойти в поход?

- Безусловно стоит рискнуть. Как говорить: «Не рискнешь - не узнаешь». Конечно, делать что-то новое это всегда страшно. Более того, никогда не знаешь наверняка, получится ли. Но, чем больше нового пробуешь, тем больше способностей можно в себе открыть, вдруг это станет неотъемлемой частью жизни.

KOKIAS VILNIAUS GAMTOS VIETAS ANDŽELIKA ALEKSANDRAVIČIŪTĖ PATARTŲ APLANKYTI RUDENĮ?



Ruduo – vienas gražiausių metų laikų, todėl visiems mums norisi pasivaikščioti gryname ore, padaryti gražių nuotraukų. Šiame pokalbyje metų mokytojos titulą pelnusi lietuvių kalbos ir literatūros mokytoja Andželika Aleksandravičiūtė papasakos apie įdomias vietas, kuriose nuotraukos išeina ypač gražios ir kur galima pasivaikščioti su draugais bei šeima.

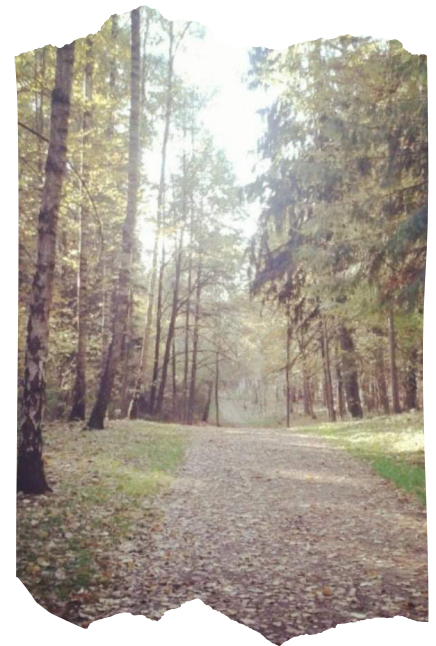
Kokias Vilniaus gamtos vietas patartumėte aplankyti rudenį?

Tokių vietų yra be galo daug, tačiau paminėsiu kelias, kurias dažnai lankau: Markučiai, Bernardinų kapinės, Verkių regioninis parkas, Buivydiškės.

Kodėl lankotės šiose vietose?

Kai galvoju apie miesto gamtą, mane visuomet žavi tai, kad Vilnius yra išties žalias miestas. Tad tam, kad staiga atsidurtum gamtoje ar tyloje, praktiškai visai nereikia dėti jokių papildomų pastangų, kažkur toli keliauti. Dauguma mano išvardintų vietų yra čia pat, kaip sakoma, ranka pasiekiamos. Markučiai mane žavi savo žaluma, senais medžiais Puškino muziejaus (buvusio dvaro) parke. Rudenį šie medžiai nusispalvina sodria geltona, raudona spalva. Ši vietovė pakankamai kalvota, tad kiek pasportavus galima gamtos grožį patirti nuo kalvų – žvilgsniu lyžtelint peizažą (graži poeto R. Stankevičiaus frazė). Be abejo, ir čia esančiam tvenkiniui nesu abejinga, šalia jo staiga ištinca ramybės būseną, čia gali stebėti ančių gyvenimo būdo žurnalą „Nuo... iki“ ☺ Beje, Facebooke neseniai pradėjau stebėti ir mūsų gimnazijos fotografijos būrelio vadovo Sauliaus Paukščio nuotraukas bei trumpus tekstus apie Markučius. Šios fotografijos ir įrašai yra apie šios vietovės istoriją, tačiau ta istorija pasakojama šmaikščiai, nes joje atgyja visi čia kadaise gyvenę žmonės, pasakojami įvairūs kurioziniai jų gyvenimo nutikimai.

Beje, su mokiniais Markučiuose esame darę ir lietuvių kalbos bei literatūros pamokas (prie tvenkinio, miške, prie upės). Eiti čia yra kur.



Bernardinų kapinės man taip pat yra ramybės oazė, nors pastaruoju metu, kai čia iškirto dalį senų medžių bei pastatė gyvenamuosius daugiabučius, ramybės pasidarė kiek mažiau. Ši vieta man yra unikali, jauki. Tai vienos seniausių Vilniaus kapinių, įsteigtos 1810 metais, todėl patinka ne tik grožėtis senais medžiais, įdomu pastebėti ir pačius antkapius, jų užrašus, atpažinti žinomų mokslininkų, kultūros ir visuomenės veikėjų pavardes. Žinoma, yra čia ir dar viena „veikėja“, vietinė įžymybė – katė Lycka. Manau, kad šioje vietoje taip pat gali vykti įdomios įvairių dalykų pamokos.



Verkių regioninis parkas (ir Kalvarijų Kryžiaus kelias) taip pat atrasti senokai, vaikystėje teko gyventi netoliese. Šis parkas žavi savo didingumu, dideliais, senais medžiais, grynu oru, tyła, kartais pasigirstančiais bažnyčios varpo dūžiais... Sakoma, kad ir tekantis čia Cedronas yra stebuklingas... Plotai čia didžiuliai, yra ką veikti.



Buivydiškės seniau lankytos ne kartą, bet labiausiai atrastos per karantiną. Patinka tai, kad čia taip pat galima gana greitai atrasti ramią vietelę. Įspūdinga ir parko liepų alėja šalia dvaro, aplink esantys tvenkiniai, Jojimo klubas (tad kartais gali pamatyti kokį arkliuką).

Ką renkatės dažniau - gryną orą ar galerijas?

Mėgstu tiek natūrą, tiek kultūrą. Į galerijas taip pat vaikštau, galbūt gamtoje atsiduriu dažniau ☺ Gamta man labiau susikaupimo, tikrosios ramybės, buvimo su savimi vieta, dažnai suteikianti ir įkvėpimo.



ПЕЧЕНЬЕ С ШОКОЛАДОМ



РЕЦЕПТ ОТ

МАРИИ ШЕВЧИК
ТАИСИИ АРБЕКОВОЙ
КАРИНЫ МАНКО
И САШЫ МАМЕДОВОЙ



ОСЕНЬ - САМОЕ ЯРКОЕ ВРЕМЯ ГОДА. ОНА РАСКРАСИЛА ВСЁ ВОКРУГ СВОИМИ ОСОБЫМИ И ТЕПЛЫМИ КРАСКАМИ. УКРАШАЕТ ОНА НЕ ТОЛЬКО ОКРУЖАЮЩУЮ НАС ПРИРОДУ, НО И НАС, ЛЮДЕЙ. ЗАСТАВЛЯЕТ КОГО-ТО ВСПОМНИТЬ И НАВЕСТИТЬ СЕМЬЮ. КОГО-ТО ПОВСТРЕЧАТЬ СВОИХ ПРИЯТЕЛЕЙ ЗА ЧАШЕЧКОЙ ЧАЯ И ТАК ЖЕ СОВМЕСТНО ПОПРОБОВАТЬ ЧТО-ТО ИСПЕЧЬ. ЭТО РЕШИЛИ СДЕЛАТЬ ДРУЗЬЯ: МАРИЯ ШЕВЧИК, ТАИСИЯ АРБЕКОВА, КАРИНА МАНКО И САША МАМЕДОВА. ОНИ ПОДЕЛЯТСЯ С НАМИ СВОИМ ОПЫТОМ В ВЫПЕЧКЕ ПЕЧЕНЬЯ И ТЕМ, КАК ДАЖЕ В ТРУДНЫХ УСЛОВИЯХ, ЕСЛИ РАБОТУ ВЫПОЛНЯТЬ ВМЕСТЕ, ТО ВСЁ ОБЯЗАТЕЛЬНО УДАТСЯ! ЭТОТ РЕЦЕПТ ПОЯВИЛСЯ ПО БОЛЬШОЙ СЛУЧАЙНОСТИ. В ПРОГИМНАЗИИ, НА УРОКЕ ТЕХНОЛОГИИ, Я И 3 МОИХ ПОДРУГИ РЕШИЛИ ИСПЕЧЬ ПЕЧЕНЬКИ С ШОКОЛАДОМ, НО В САМЫЙ ОТВЕТСТВЕННЫЙ МОМЕНТ МЫ ПОНИМАЕМ, ЧТО У НАС НЕ БЫЛО МУКИ И К ТОМУ ЖЕ НЕ ХВАТАЛО ПАРЫ ИНГРЕДИЕНТОВ. МЫ ПОБЕЖАЛИ В СТОЛОВУЮ ГДЕ ОДНА ИЗ ПОВАРИХ СОГЛАСИЛАСЬ ОДОЛЖИТЬ НАМ НЕМНОЖЕЧКО МУКИ, МЫ ЕЙ БЫЛИ ОЧЕНЬ БЛАГОДАРНЫ. ДАЛЬШЕ РЕШИЛИ ДЕЙСТВОВАТЬ И ДЕЛАТЬ ПЕЧЕНЬЯ ИЗ ТОГО ЧТО ЕСТЬ, А ИХ ОТЛИЧИТЕЛЬНОЙ ЧЕРТОЙ СТАЛА ПОЛУКРУГЛАЯ ФОРМА, ИЗ-ЗА ЧЕГО ИХ ВНЕШНИЙ ВИД БОЛЬШЕ НАПОМИНАЕТ ПИРОЖКИ. В ИТОГЕ МЫ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ВСЁ СЪЕЛИ, ПОДЕЛИВШИСЬ С УЧИТЕЛЬНИЦЕЙ АСТОЙ И С НАШИМ КЛАССНЫМ РУКОВОДИТЕЛЕМ.“



ИНГРЕДИЕНТЫ

СЛИВОЧНОЕ МАСЛО - 200 ГРАММ
САХАР - 200 ГРАММ
ЯЙЦА - 2 ШТ.
ПШЕНИЧНАЯ МУКА ~ 480 ГРАММ
СОЛЬ - 1/2 Ч.Л.
РАЗРЫХЛИТЕЛЬ - 1 Ч.Л.
СОДА - 1/4 Ч.Л.
ВАНИЛИН - 1 Ч.Л.
ШОКОЛАД (МОЛОЧНЫЙ И ЧЕРНЫЙ) - 200
ГРАММ

РЕЦЕПТ

1. МАСЛО (КОМНАТНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ) ВИЛКОЙ ИЛИ ВЕНЧИКОМ РАСТИРАЕМ С САХАРОМ В ОДНОРОДНУЮ МАССУ.
2. ПО ОДНОМУ ДОБАВЛЯЕМ ВАНИЛИН И ЯЙЦА, ВЗБИВАЕМ ПОСЛЕ КАЖДОГО. ДОБАВЛЯЕМ МУКУ, ПРОСЕЯННУЮ С СОЛЬЮ, СОДОЙ И РАЗРЫХЛИТЕЛЕМ, ЗАМЕШИВАЕМ С ЛЮБОВЬЮ ТЕСТО.
3. ШОКОЛАД ЛОМАЕМ НОЖОМ НА КУСОЧКИ И ВЫСЫПАЕМ В ТЕСТО. ТЩАТЕЛЬНО ПЕРЕМЕШИВАЕМ.
4. РАЗОГРЕВАЕМ ДУХОВКУ ДО 190 ГРАДУСОВ.
5. БЕРЁМ ПО МАЛЕНЬКОМУ КУСОЧКУ ТЕСТА С ШОКОЛАДОМ И КРУТИМ 30 ШАРИКОВ.
6. РАСКЛАДЫВАЕМ ШАРИКИ В ШАХМАТНОМ ПОРЯДКЕ НА ПРОТИВЕНЬ (ЗАСТЕЛИТЕ ЗАРАНЕЕ ПЕРГАМЕНТОМ).
7. СТАВИМ В РАЗОГРЕТУЮ ДУХОВКУ НА 18 МИНУТ.
8. ДОСТАЁМ, ЗАВАРИВАЕМ ЧАЁК И ПРОБУЕМ С ДРУЗЬЯМИ, РОДСТВЕННИКАМИ. ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!





Playlist

АНТОНА

ВОСТРЕНКОВА

Я считаю, что в любом жанре есть песни, которые мне понравятся. Мои предпочтения не зависят от жанра, они зависят от качества музыки. Музыка для меня является хорошим фоновым звуком и иногда помогает мне сконцентрироваться. Наверно мои топ десять артистов, это: Dire Straits, AC/DC, Iron Maiden, Cavetown, Eminem, N.W.A, КИШ, Кино, Бах, Бетховен, Луис Армстронг, Йирума, Сабатон, ssshhiittt!!!, Джонни Кеш, Гражданская оборона и наверно ещё АВВА. Я слушаю музыку разных времён, у каждого периода есть свои заморочки. У 70-х - диско, у 50-х - кантри, у 10-х - поп или реп. Музыка для меня как способ провести время, я слушаю ее для удовольствия, иногда для концентрации. Я играю на фортепиано и пою, но я не люблю подражать своим любимым музыкантам, потому что именно этим болеет музыкальная индустрия. Никто больше не пытается придумать что-то своё, почти все поп музыканты поют или играют под формулы или шаблоны, и я не хочу быть таким как они.

[Dire Straits - Money For Nothing](#)

[Guns&Roses - Sweet Child of Mine](#)

[Eminem - Without Me](#)

[N. W. A - Straight Outta Compton](#)

[ZZ Top - Gimme All Your Lovin](#)

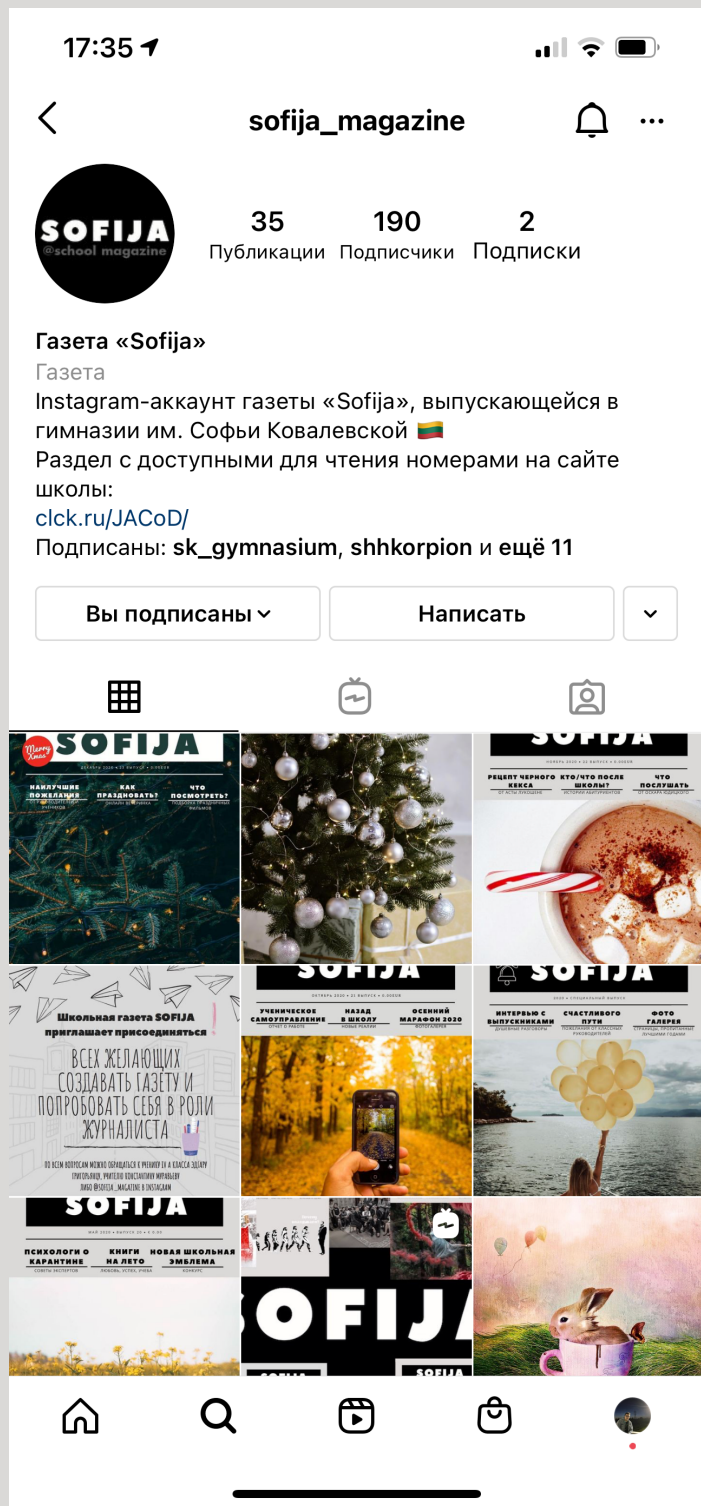
[Кино - Фильмы](#)

[AC/DC - Back in Black](#)

ССЫЛКИ
ЗАКРЕПЛЕННЫ



У школьной газеты есть INSTAGRAM



ССЫЛКИ
ЗАКРЕПЛЕНЫ



**ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
СТАВЬТЕ ЛАЙКИ
СЛЕДИТЕ ЗА ОБНОВЛЕНИЯМИ**

Добро пожаловать в нашу школу

Виктория Журавлёва *Ib*



Отличается ли наша школа от той, в которой ты училась в Беларуси? Если да, то какие отличия выражены ярче всего?

- Да, отличия конечно же есть. Первое и то, что меня больше всего зацепило - это внешний вид школы, как внутри, так и снаружи. Крутой и красивый класс, техника в IT кабинете, проекторы, спортзал и всё такое, очень отличается от моей бывшей школы. Второе невероятно большое отличие - это программа обучения. Весьма интересно получается, когда вроде бы переходишь в 9 класс, а почти всё уже знаешь.

Сложно ли было освоиться на новом месте? Какие впечатления сложились о школе, о городе?

- Освоиться однозначно было сложно. В плане коммуникации я не особо социальный человек, пришлось приспособить всю свою общительность. А если говорить про общую картину, то всё вполне такое же, как и у нас, в Беларуси.

Школа мне очень понравилась и одноклассники крутые :)

Сам Вильнюс ну очень уж красивый, особенно старый город. А ещё тут очень классные автоматы для бутылок))

Я раньше часто бывала тут либо проездом, либо на соревнованиях, поэтому он не кажется мне каким-то супер-неизведанным местом.

Возникали ли затруднения в изучении литовского языка? Какие языки ты изучаешь помимо литовского?

- Смешной вопрос, потому что из всего литовского я знаю фразы 3-4, но тем не менее, я вполне серьёзно нацелена выучить его. Более того, я уже 4 года учу английский и на данный момент мой уровень B1+, останавливаться я не собираюсь, т.к. хочу свободно на нём разговаривать. Помимо этого, я учу норвежский, он на втором месте в моём рейтинге самых красивых языков (первый - белорусский). Этот язык я учу всего 2-ой год и мой уровень A2. Моя главная цель это поступить в Бергенский Университет (Норвегия), поэтому с языками у меня всё строго.

Чем ты занимаешься в свободное время? Расскажи о своих любимых занятиях и увлечениях.

- У меня три основных направления, в которых я стремительно развиваюсь. Первое - это спортивное ориентирование. Мало кто знает что это такое и многие могут подумать, что это что-то странное и легкое, но они очень ошибутся. Кратко объясняя, ориентирование - это бег по лесу с компасом и картой, на которой напечатана дистанция. В нём моя цель - это выступить за сборную Беларуси.

Я танцор. Танцую 7 лет в уличных направлениях (хип-хоп, локинг, паппинг).

Последнее мое важное занятие - это беговые лыжи. Тренируюсь с папой. Наша совместная мечта - марафон в Норвегии (54 км).

В оставшееся от тренировок время я люблю рисовать или смотреть аниме.

Что в новой школе тебе понравилось, а что хотелось бы изменить?

- Понравилась одноклассники и сама школа. Все весёлые и интересные. Изменить хотелось бы только некоторые учебники, перепечатать их на русский. И еще, чтобы учитель истории тоже говорил на русском).

Какие места Литвы ты успела посетить за время проживания здесь? Какие из них тебе понравились больше всего?

- Как я уже говорила, у нас было много соревнований по ориентированию в Литве, как в общем, так и за эти два месяца моей жизни тут, поэтому могу сказать, что в ваших лесах я точно много раз была :)

Немного жила в окрестностях Тракая (Вильнюс само собой). Больше всего мне нравится Вильнюс. А самое крутое - это магазин в 3 минутах от дома! К слову, в Беларуси я жила за городом, и ближайший продуктовый находился в 40 минутах быстрой ходьбы от моего дома.

АВТОРЫ

ГЛОРИЯ НАНЕВИЧЮТЕ

ЭВЕЛИНА БЕДУЛЬСКА

АРТЕМИЙ ЛАРИОНОВ

МОНИКА ЮШКЯВИЧЮТЕ-МУРАВЬЕВА

**Instagram школьной
газеты**

@sofija_magazine

**Instagram
самоуправления**

@sk_gymnasium

ССЫЛКИ
ЗАКРЕПЛЕНЫ



ДОСТУП

Школьная газета доступна и в электронном варианте
www.sofijoskovalevskajosmokykla.lt

ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Новые идеи, предложения, рубрики, фотографии, рассказы о себе для газеты вы можете передавать через К. Д. Муравьева.