SOFIJA

ДЕКАБРЬ 2021 • 29 ВЫПУСК • 0.00EUR

ПОЗДРАВЛЕНИЯ
С НАСТУПАЮЩИМ 2022 ГОДОМ

КАНИКУЛЫ
КНИГИ, РЕЦЕПТ, ИСТОРИИ

PLAY LIST
ЭВЕЛИНЫ БЕДУЛЬСКОЙ

Sveikinu visą šaunią SKG bendruomenę artėjančių šv. Kalėdų ir Naujųjų metų proga! Linkiu šiuo ypatingu metų laiku susitelkti į tai, kas kiekvienam yra brangiausia ir artimiausia, dosniai dalintis savo širdies šiluma. Tegu švenčių dienos dovanoja jaukų šurmulį ir namuose, ir tikrų draugų būryje, ir SKG. Prisiminkime ir didžiuokimės nuveiktais darbais, įveiktais iššūkiais bei susikurkime gražią svajonę ateinantiems metams. Tegu pildosi Jūsų norai, o smagios idėjos, kūrybiškumas ir pasiekti rezultatai garsina SKG. Linkiu džiaugsmo, laimės, ramybės ir sveikatos visiems Jums ir Jūsų namiškiams.

Šiltų, smagių ir saugių

Šv. Kalėdų ir Naujųjų

linkėdama direktorė Asta Marinaitė

Дорогие ученики прогимназии, коллеги,

совсем скоро уйдёт в прошлое 2021-ый год… Он был во многом необычным, изменился мир вокруг нас, изменилась наша прогимназия, изменились мы с вами. Очень хочется верить, что все мы стали лучше, взрослее и мудрее. Пусть наступающий 2022-ой год будет годом оптимизма, исполнения желаний, ярких впечатлений, новых открытий. Всем нашим ученикам я желаю, конечно, успехов в учёбе, верю, что каждый из вас сможет хотя бы на одну ступеньку подняться выше – кто в учёбе, кто в спорте, кто в музыке или других любимых занятиях. Пусть каждый день приносит вам новые открытия и радость от общения с друзьями. Уважаемым коллегам желаю радости от общения с учениками, позитивного настроения, никогда не уставать от любимой работы и всегда находить время для встреч с приятными и близкими людьми.
Желаю всем запоминающегося года, наполненного яркими событиями, не терять оптимизма и веры в себя. Здоровья всем, улыбок друзей, массу положительных эмоций, вдохновения и, конечно, новогоднего чуда!

С огромным уважением,
директор прогимназии
Галина Кириллова

Любимые ученики и учителя гимназии,

пусть Рождество войдет в Ваш дом, с собой неся счастье и теплоту близких людей. Пусть в Новый год случится чудо - в душе зажгутся огни и не останется печали в столь трудный период. Но несмотря на все трудности в этом учебном году, самоуправление провело несколько нетрадиционных учебных дней, провели инициативу по отмене школьной формы, вечер кино, а так же регулярно следили за графиком контрольных работ. Представители самоуправления активно участвовали во внешкольных мероприятиях и вступили в LMS MS. Желаю и Вам быть такими же продуктивными и жизнерадостными! Поздравляю Вас с наступающими праздниками!

Глава ученического самоуправления гимназии
Майа Самуйлова

Этот год был необычным или скорее непривычным для нас всех, но подводя итоги года хочу сказать, что наше самоуправление в условиях карантина и дистанционного обучения сделало все возможное, чтобы не прекращать свою работу. В этом году, как и каждый год, мы проводили дискуссии в 1-5 классах, поднимая различные важные темы, а также организовали день толерантности. Я надеюсь, что наступающий год будет ещё более насыщенным и продуктивным.

Поздравляю Вас с наступающим Новым годом! Желаю, чтобы в наступающем году с нами произошло то самое чудо, о котором мы все так мечтаем. Все цели были достигнуты, а планы перевыполнены. Пусть этот год будет годом больших путешествий и больших побед. А всё плохое и неприятное останется в уходящем году.

Счастливых праздников!
Глава ученического самоуправления прогимназии
Констанция Колесник

ЧТО ПОЧИТАТЬ НА КАНИКУЛАХ?

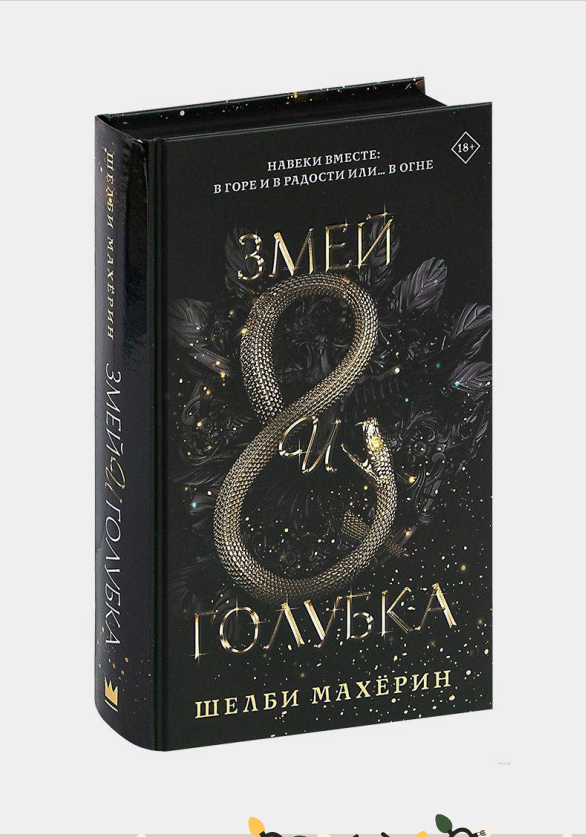
Рекомендации Алисы Хапаньковой

Зима это самая лучшая пора для любителей чтения. Длинные вечера, камин, горячий напиток на столе - вся эта атмосфера очень располагает к чтению книг, которые дополняют нашу зимнюю сказку. Алиса Хапанькова одна из почитателей чтения, поделится с нами книгами, которые идеально скрасят ваш зимний вечер и обязательно принесут волшебное настроение.

„Как я замечала, многие люди не любят читать. Они считают это занятие скучным. Но я думаю, что они просто не нашли по-настоящему интересную книгу с которой полюбят читать. У меня была такая ситуация, но книга "Часодеи" всё изменила. Мне подарили её в конце 4 класса. Сначала я не обрадовалась такому подарку, но книга оказалось очень интересной. Долгое время "Часодеи" была моей любимой книгой. Именно с неё я полюбила читать.“

"Змей и голубка"

Один из моих любимых жанров — фэнтези. Одной из лучших книг этого жанра для меня является "Змей и голубка". Там присутствуют ведьмы, магия, любовь. В этой книге не только интересный сюжет, но и невероятная любовная линия. На данный момент на русском языке выпущено две части этого цикла.



"Жестокий принц"

Трилогия "Жестокий принц" тоже в жанре фэнтези. Эта книга захватывает с первых страниц. Если вы любите линию от ненависти до любви, то эта книга для вас. Там хороши не только главные герои, но и второстепенные. Дворцовые интриги, умная главная героиня, магия — это всё вы найдете в Жестоком принце.

"Зелёная миля"

Думаю, все знают или хотя бы слышали о Стивене Кинге. В 1996 году он написал книгу "Зелёная миля", по которой был снят фильм. Это одно из самых трогательных произведений, которое я читала. Книга затрагивает серьёзные темы. Она показывает, что нужно ценить нашу жизнь и жизнь наших близких. "Зелёная миля" заставляет читать, не отрываясь и надеяться на счастливый конец.

"В конце они оба умрут"

Вы когда-нибудь задумывались, что было бы если бы вы узнали, что вам осталось жить один день? Главным героям книги "В конце они оба умрут" сообщили такую новость. Теперь им нужно прожить свой последний день, как можно лучше. Успеть сделать то, что всегда боялись сделать, сказать близким людям то, что всегда хотели. Книга учит, что нужно ценить каждый день своей жизни.

"**Влюбить за 90 секунд"**

Если вы любите лёгкие романы, где можно посмеяться, то книги Аси Лавринович для вас. Её книги читаются легко и быстро. Одна из её книг "Влюбить за 90 секунд". Такую книгу хорошо читать после тяжёлого дня. С ней можно просто расслабиться и насладиться вечером.

"Чернослив, фаршированный грецкими орехами, в сметане"

РЕЦЕПТ ОТ АННЫ КАСАТКИНОЙ

Наступает чудесный праздник в году - Рождество Христово. В этот день всё по-особому сказочное. Всё накрыто белым бархатным снегом и украшено гирляндами, которые светятся красочными цветами. Весёлые улыбки на лицах детей, которые нашли под ёлкой долгожданные подарки. Собираются в гости самые родные и близкие нам люди, а на столе их ждут блюда, приготовленные с любовью. Звучит здорово не так ли? А помочь родителям в готовке и приготовлению нового блюда поможет учительница по изобразительному искусству Анна Касаткина с рецептом "Чернослив, фаршированный грецкими орехами, в сметане". Согласно канонам здорового питания, самым полезным лакомством являются сухофрукты и орешки: они такие же высококалорийные, как шоколад и конфеты, но представляют ценность для организма и при соблюдении меры не вредят фигуре. Удачных сочетаний таких продуктов масса, но одним из самых любимых мной, используемым для десертов, является тандем из грецких орешков и чернослива.

Рецепт очень простой, время приготовления 1 час 20 минут “

ИНГРЕДИЕНТЫ:

ЧЕРНОСЛИВ – 180 Г;
ОРЕШКИ ГРЕЦКИЕ – 70 Г;
СМЕТАНА 30% – СТАКАН;
САХАРНАЯ ПУДРА – 100 Г;
ВАНИЛИН – НА КОНЧИКЕ НОЖА.

Способ приготовления:

Залейте водой чернослив, доведите до кипения и варите 10 мин. Подсушите бумажными салфетками и остудите. Высыпьте орешки на сковородку, подрумяньте и разрубите на крупные кусочки. Заполните ими каждую черносливину. Выложите на большое блюдо ровным слоем или в креманницы. Смешайте сметану с сахарной пудрой и ванилином, взбивайте миксером 3-4 мин. на максимальной скорости. Укройте полученным кремом фаршированные черносливины, уберите в холодильник на час.

Обязательно используйте очень жирную густую сметану (от 25%), поскольку жидкая диетическая плохо взбивается, не держит форму, и вместо аккуратных шапочек у вас будет растекшийся соус. Сахар-песок для крема брать не стоит, поскольку крупные гранулы растворяются в сметане не полностью.

Наслаждайтесь!

Playlist ЭВЕЛИНЫ

БЕДУЛЬСКОЙ

Меня зовут Эвелина, я учусь в Ib классе.

Мои любимые занятия - это фотография, рисование и музыка, т.е. творчество. Также я принимаю участие в создании школьной газеты "Sofija". Музыка занимает в моей жизни довольно значимое место. В свободное время я играю на гитаре, слушаю музыку, иногда пишу. Я никогда не занималась этим профессионально, училась и продолжаю учиться всему самостоятельно. Я слушаю как русскую, так и зарубежную музыку, а на жанр обычно внимания не обращаю. Главное, чтобы звучало красиво!

ССЫЛКИ АКТИВНЫ

Noize MC - Порвав поводок
Lumen - За то, чего нет
Noize MC - Вояджер-1
ДДТ - Ночь Людмила
Король и Шут - Девушка и граф
Король и Шут - Бедняжка
Scorpions - You & I
Bon Jovi - Born To Be My Baby
The Police - Every Breath You Take
Oasis - Stop Crying Your Heart Out

ЗАМЕТКИ О ПУТЕШЕСТВИИ В ШВЕЙЦАРИЮ

Марина Комарова

Перед поездкой в Швейцарию, я не задумывалась о том, что я увижу, узнаю, что поразит меня, что будет интересным в этом путешествии, было лишь ощущение чего-то неизбежно необычного, сказочного.
Нас встретили друзья в аэропорту Цюриха, и мы поехали в небольшой городок Бургдорф, находящийся в 25 километрах от Берна – столицы Швейцарии. Во второй половине дня мы осмотрели местные достопримечательности: древний замок на крутом холме, любовались прекрасными видами высоченных скалистых гор, окружавших Бургдорф.
На следующий день мы посетили Берн. Это город, расположенный в уютной низине, в излучине реки Аре. Основал город Герцог Церингенский Бертольд V в 1191 году. Средневековые костёлы, старинные узкие улочки, каменные мосты – акведуки, множество действующих скульптурных фонтанов.

В этот же день мы отправились на машине в Интерлакен – курорт с прекрасными озёрами, фешенебельными гостиницами, тенистыми парками и старинными кирхами.
Следующее наше путешествие было наиболее впечатляющим. Мы «превратились» в горных туристов и приехали в Виндерсвилл к подножию горы Юнгфрау, туда, где в 1963 году происходили съёмки одного из фильмов Бондиады. Зима была лишь на вершинах высоких гор. Мы начали «восхождение». Подъём был крут!!! Но спуск оказался ещё круче! Трудности подъёма и спуска сглаживали восхитительные виды близких, величественных, заснеженных, исполинских гор, многочисленных небольших деревушек, с кирхами и колокольнями, то тут, то там, ютящихся на крутых склонах. Поздно вечером, уставшие, но безмерно счастливые, возвращались в Бургдорф.

17
RESTORANT SULER

Следующая наша поездка – посещение Цюриха. Мы отправились посмотреть на один из самых комфортабельных городов не только Европы, но и мира. Город очень просторный, и вместе с тем -уютный. Повсюду небольшие парки и скверы. Огромное цюрихское озеро в центре города с гордыми белыми лебедями и чайками, примостившимися на канатных перилах, как на музыкальных нотах.

После прогулки по Цюриху мы устремились к нашей цели – через горные перевалы, бесконечные туннели и лихо закрученные серпантины, в славный городок Самедан, находящийся в самом центре горного массива Швейцарии с «поэтичным» названием Энгадин, на высоте 1800 метров над уровнем моря. На полпути повалил плотный снег и сразу наступила настоящая зима. Беспросветный снегопад, закрытые дороги, в том числе из–за опасности схода снежных лавин. И, единственная открытая трасса, с требованием надеть на колёса авто цепи. Полчаса мытарств с цепями закончились, и мы, со скоростью 20 - 30 километров в час, двинулись в неизвестность. И вот, наконец, последний серпантин, за ним туннель и, о чудо! Мы в межгорье Энгадина! Городок Сильваплана, затем Санкт Мориц, Целерина и – Самедан!

Мы поселились в самом центре Самедана рядом с ратушной площадью, в окружении сказочных домиков и мощёных улочек 16 – 17 веков. Всё оставшееся время нас не покидало ощущение, будто мы попали в зимнюю Рождественскую сказку. Было ещё много пеших походов, вылазок на авто по здешним «злачным» местам. И, каждое новое впечатление влюбляло нас в окружающее, всё сильнее и сильнее. 10 дней путешествий не прошли даром, мы заболели, заболели Швейцарией.

Послесловие:

«Я бы хотела жить в маленьком городе, где вечные сумерки и вечные колокола.

В маленькой деревенской гостинице, тонкий звон старинных часов – как капельки времени.

По среди комнаты огромная изразцовая печка. На каждом изразце картинка – роза, сердце, корабль. А в единственном окне – снег, снег, снег…»

М. Цветаева.

READING

Международный проект

„READING:
R -Realistic,
E – Enthusiastic,
A – Attractive,
D – Different,
I- Independent,
N – Nowadays,
G – Generation”, который проходит в рамках программы Erasmus +.

Наша прогимназия им. Софии Ковалевской, как и школы других четырёх стран: Румынии, Испании, Болгарии и Турции, участвует в этом проекте с осени 2019 года. Главная его цель - развивать у ребят любовь к чтению, к литературе, к книгам и, конечно, к творчеству. Всё это время его участники сочиняли захватывающие рассказы, фотографировали читающих людей и придумывали про них необычные истории, воображали себя настоящими писателями и создавали свои собственные книги.

Несомненно, ученики из Испании получили новый опыт. Какая польза для наших учеников в этом всём?

Безусловно, польза есть, и огромная. Прежде всего,- это опыт, новые ощущения и эмоции от общения с ребятами из другой страны. Участники проекта смогли применить на практике свои знания английского языка, преодолели языковой барьер и сумели представить свои творческие идеи незнакомой аудитории. Ребята общались открыто, смело, и с удовольствием. Особенно порадовало то, что это общение оказалось взаимным. Во время обсуждения и подведения итогов, ребята сошлись во мнении, что проекты такого типа необходимы для школьников, они учат взаимопониманию между людьми разных стран и культур, умению общаться на интересующие подростков темы. Обе стороны искренне желают и в дальнейшем участвовать в этом проекте.

BRONX
ORIGINAL

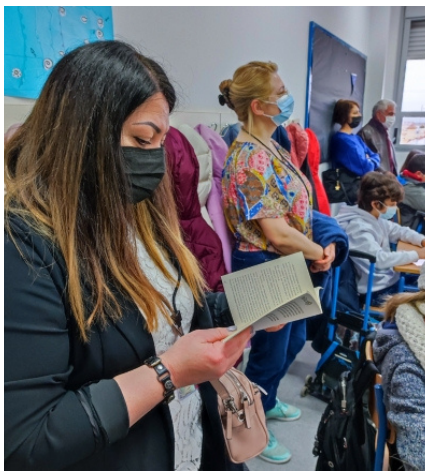
Какое место в жизни учеников из Испании и Литвы занимает чтение? В чем отличие?

Конечно, в наш век гаджетов и электронных технологий, сложно оставаться поклонником классического чтения. Тем приятнее было наблюдать неподдельный интерес, проявляемый ребятами к чтению. Мы посетили множество различных уроков и занятий, на которых ученики выступали как настоящие внимательные и заинтересованные читатели. Они анализировали тексты, используя музыку, рассказывали о своих любимых книгах через творческие работы, попытались представить знаменитых сказочных героев в движениях и активных играх. Радует, что наши ребята также пытаются читать с интересом, ищут для себя новые, еще непознанные пути знакомства с миром книг.

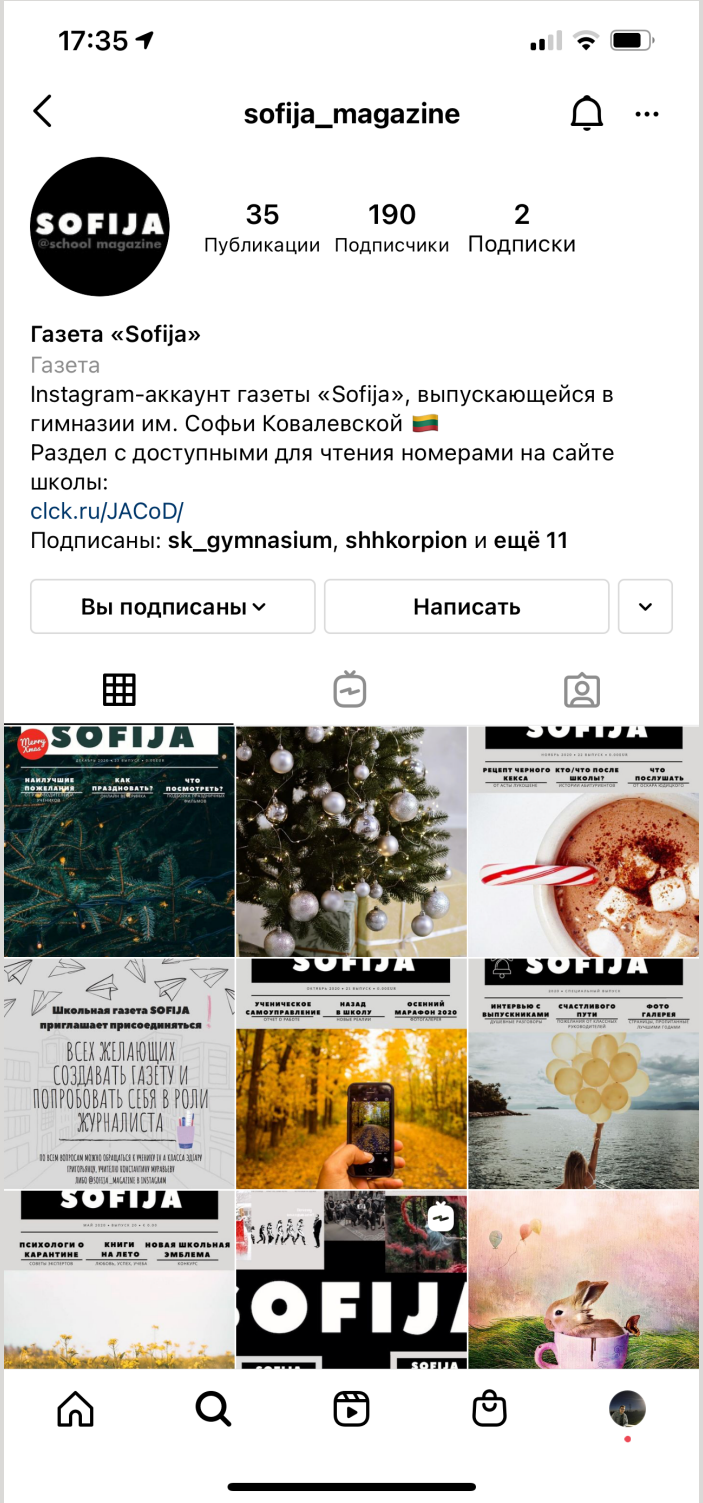
Что из полученного опыта планируете применять на своих уроках?

Нам было очень приятно осознавать то, что методы работы, применяемые учителями Литвы и Испании, очень схожи между собой. И мы, и они в таком сложном процессе обучения ищем творческое начало, стараемся найти новые, креативные методы работы. Как и испанские учителя, мы охотно идем на эксперименты, проводим интегрированные уроки, не только в стенах школы, но и за ее пределами. Мы были приятно удивлены, что в испанской школе работает очень много мужчин-преподавателей, от этого, как нам показалось школа наполнена особой харизмой и обаянием, чего нам, к сожалению, не хватает.

Со своей стороны мы хотим призвать и учеников, и коллег к участию в таких проектах. Они не только расширяют наш с вами кругозор, но и помогают по-другому взглянуть на окружающий нас мир, почувствовать себя свободными и открытыми.



У школьной газеты есть INSTAGRAM



SOFIJA

@sofija_magazine

ССЫЛКИ ЗАКРЕПЛЕНЫ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ
СТАВЬТЕ ЛАЙКИ
СЛЕДИТЕ ЗА ОБНОВЛЕНИЯМИ

Знакомьтесь

АЛЕКСАНДР И ЭДУАРД ГАЛКИНЫ

Отличается ли наша школа от той, в который ты учился в Беларуси? Если да, то какие отличия выражены ярче всего?

Александр: Да, отличается. Первое отличие - это внешний вид. Даже если сравнивать кабинеты, в которых мы обычно занимаемся, с нашими в старой школе, тут они более свободные и уютные. У нас же были просто парты и стулья. Второе отличие - отсутствие школьной формы. У нас все одевались в деловом стиле, носили рубашки и т.д. Тут же как таковой обязательной формы нет, это плюс.

Эдуард: В Минске была другая программа, направленная на углублённое изучение математики и английского. Там приходилось реально учить и работать. Учителя никаких поблажек не делали. Не пришёл на урок - ловишь 2. Оправдания по типу "болел" и "меня не было" не катят.

Возникали ли затруднения в изучении литовского языка? Какие языки ты изучаешь помимо литовского?

Александр: Лично мне литовский язык даётся тяжело, несмотря на то, что есть дополнительные факультативы по 4 раза в неделю. Сейчас я учу английский, литовский, русский, раньше учил белорусский.

Эдуард: Литовский язык даётся непросто, надо стараться. У меня плохо с языками, и с русским, и с белорусским. Аглийский ещё норм, а литовский на 80%, как русский, то есть сложно. Надо сидеть хотя бы по часу в день.

Чем ты занимаешься в свободное время? Расскажи о своих любимых занятиях и увлечениях.

Александр: Как только мы переехали, я вообще не знал, что делать. Сначала походил по городу, посмотрел что да как. Обошёл его полностью я за первую неделю, поэтому начал играть в баскетбол на площадке рядом с Белым мостом. На выходных играю на гитаре, смотрю фильмы и сериалы.

Эдуард: В свободное время обожаю гулять, в принципе, где угодно. Спортом занимаюсь всю жизнь, очень люблю физическую активность. Одно из любимых занятий за последние годы - смотреть фильмы, сериалы и всякое такое.

Что в новой школе тебе понравилось, а что хотелось бы изменить?

Александр: Нравится, что нет звонков на уроки и деловой одежды. Это намного лучше и проще. Но самый большой минус - это то, что сейчас мы проходим то, что уже изучали год или два назад. Иногда бывает скучно на уроках.

Эдуард: Понравилась игра "Что? Где? Когда?". Люди реально серьёзно к этому относятся. У нас такого в школе никогда бы не сделали, а если бы и сделали, уверен, было бы намного хуже. Также неплохо проводят внеклассные занятия, но так как всё на литовском, я не улавливаю всю суть, хотя идея крутая. Что бы поменял? Может усилил бы программу по некоторым предметам, так как в сравнение со старой школой изучение некоторых предметов и рядом не стоит. На некоторых уроках бывает ужасно скучно.

Какие места Литвы ты успел посетить за время проживания здесь? Какие из них тебе понравились больше всего?

Александр: Я был во многих местах, но не помню их названия ☹️
Но несколько крутых мест я запомнил. Мы были в Тракай, в старом городе, в Ужуписе, в скейт парке у Белого моста, в центре, где сейчас ёлочка стоит и в самых популярных ТЦ.

Эдуард: За каникулы много где побывал, но сейчас хожу только в пару мест. Первое - это площадка рядом с Белым мостом, крутое место, Panorama тоже классная.

Помогает или мешает в учебе наличие брата близнеца? В школе вас путают? Как к этому относитесь?

Александр: Почти все учителя меня и Эдика не различают. Не знаю как ему, но я не обижаюсь, если меня с ним перепутают. Иногда мне бывает смешно.

Эдуард: Наличие брата близнеца (хотя мы двойняшки) точно не мешает, а то, что путают меня вообще никак не обижает. Думаю, без брата было бы скучнее не только в школе, но и вообще.

Как планируешь провести праздники? Что будешь делать во время зимних каникул?

Александр: Скорее всего в Минск поеду. Сестра приедет, отметим Н.Г. вместе.

Эдуард: Надеюсь съездить в Минск к друзьям, там отметить Новый год и провести каникулы. По друзьям безумно соскучился. И схожу, наконец-то, в кино, так как здесь на русском языке фильмы не показывают.

АВТОРЫ

ГЛОРИЯ НАНЕВИЧЮТЕ

ЭВЕЛИНА БЕДУЛЬСКА

АРТЕМИЙ ЛАРИОНОВ

Instagram школьной газеты @sofija_magazine

Instagram самоуправления @skg_savivalda

ССЫЛКИ ЗАКРЕПЛЕНЫ

ДОСТУП

Школьная газета доступна и в электронном варианте www.sofijoskovalevskajosmokykla.lt

ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Новые идеи, предложения, рубрики, фотографии, рассказы о себе для газеты вы можете передавать через К. Д. Муравьева.