

6-10 metų amžiaus vaikams		I savaitė		Pirmadienis		
Pusryčiai 8.30val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	baltymai,	riebalai,	angliavan	
			g	g	deniai, g	
Grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/52AT 4	250	10.39	6.29	57.17	326.87
Varškė (9 %) su natūraliu jogurtu (2,5%) ir uogomis	15-1/1 2	60(48/6/6)	8.27	4.46	2.40	82.87
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			18.66	10.75	59.57	409.74
Pietūs 12.00val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	baltymai	riebalai,	angliava	
			g	g	n-deniai,	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis)	1-3/24AT 1	150	2.64	2.13	13.33	83.16
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0.12	1.50	0.16	14.60
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I- Plikytų ryžių plovai su vištiena (tausojantis)	10-5/111T3	60/90	19.11	8.68	22.16	243.2
II-Plikytų ryžių plovai su daržovėmis (šparaginės pupelės, morkos, paprika) (tausojantis)(augalinis)	4-5/3AT	200	4.97	9.27	47.38	283.22
Pekino kopūstų, morkų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 2	90	0.92	4.74	4.79	65.49
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0.24	0.24	7.8	34.32
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	30/1 1	200	0.00	0.00	1.00	4.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.40	0.00	9.90	40.00
Iš viso: I variantas			24.91	17.61	67.70	527.81
Iš viso: II variantas			10.77	18.20	92.92	567.83
Vakarienė 15.30 val.						
			Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	baltymai,	riebalai,	angliavan-	
			g	g	deniai, g	
Viso grūdo makaronai su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	6-3/61AT 1	150/1.5	6.93	5.96	36.84	228.71
Fermentinis sūris (45%)	18/10 2	30	6.30	8.40	0.60	103.20
Trintų pomidorų padažas su bazilikais ir alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	14-5/4AT 9	40	0.60	1.72	2.76	28.90
Traškios morkytės	18/21 1	80	0.8	0.16	6.96	32.48
Nesaldinta kėlynų arbata	17-1/2 20	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			14.63	16.24	47.16	393.29
Iš viso I (dienos davinio):			58.20	44.60	174.43	1330.84
Iš viso II (dienos davinio):			44.06	45.19	199.65	1370.86

6-10 metų amžiaus vaikams	I savaitė	Antradienis
---------------------------	-----------	-------------

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu ir ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/31AT 3	250(193/50/1/6)	9.56	10.96	53.07	349.15
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/13	125	4.00	3.62	6.62	75.00
Nesaldinta čiaobrelų arbata	17-1/2 6	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			13.56	14.58	59.69	424.15

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/28AT 2	150	1.1	4.65	6.53	72.35
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0.12	1.50	0.16	14.60
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I- Troškintos kiaulienos juostelės su morkomis ir salierais (tausojantis)	11-8/162T 2	110	11.48	19.77	5.54	247.23
II- Pupelių, saliero ir morkų troškiny (augalinis) (tausojantis)	5-5/109AT2	150	8.79	2.27	27.42	165.29
Virtos bulvės su krapais (augalinis) (tausojantis)	4-3/58AT 1	80	1.6	0.08	14.7	66
Virtų burokėlių salotos su ypač tūru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-3/59A 2	90	1.42	4.57	8.54	81.04
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0.24	0.24	7.8	34.32
Stalo vanduo paskanintas agurkais	30/1 1	200	0.00	0.00	0.20	2.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.40	0.00	6.10	25.00
Iš viso: I variantas			17.84	31.13	58.13	585.58
Iš viso: II variantas			15.15	13.63	80.01	503.64

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas varškėtis (9%) (tausojantis)	7-8/160T 2	110	21.875	14.67	19.96	310.39
Trintos uogos (avietės arba braškes arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.8
Grietinė 30%rieb.	18/200 3	20	0.38	6.00	0.62	58.4
Nesaldinta melisų arbata	17-1/2 12	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			22.525	20.79	23.49	382.59
Iš viso I (dienos davinio):			53.93	66.50	141.30	1392.32
Iš viso II (dienos davinio):			51.24	49.00	163.18	1310.38

6-10 metų amžiaus vaikams	I savaitė		Trečiadienis			
Pusryčiai 8.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	8-8/162T3	130	14.81	14.7	13.11	243.95
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Šviestas (82%)	18/6 1	5	0.04	4.13	0.04	37.47
Švieži pomidorai	18-23 3	70	0.7	0.14	2.87	15.54
Nesaldinta mėtų arbata	17-1/2 10	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			17.77	19.45	28.86	361.52

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25 A1 2	150	1.26	2.61	10.05	68.70
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0.12	1.50	0.16	14.60
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I- Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa su prieskonių žolelėlių ir česnakų marinatu (tausojantis)	10-5/-165T1	100	26.72	15.77	0.47	200.69
II- Orkaitėje keptas avinžirnių maltinukas su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	5-8/160T	90	6.71	5.26	19.51	155.68
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	4-5/104AT1	80	2.00	0.52	21.38	108.25
Morkų salotos su ypač tūry alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-1/38A 1	90	0.90	2.87	7.89	61.04
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Stalo vanduo paskanintas uogomis	30/I 1	200	0.20	0.00	1.20	6.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.70	0.00	11.10	43.00
Iš viso: I variantas			33.62	23.83	68.61	579.64
Iš viso: II variantas			43.61	43.32	87.65	534.63

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo kvietinių miltų skindžiai su obuoliais	6-6/102 2	150(135/15)	9.41	13.40	37.46	309.06
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.8
Pienas (2,5%)	18/3 4	150	5.10	3.75	7.35	83.55
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 8	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			14.78	17.27	47.72	406.41
Iš viso I (dienos davinio):			66.17	60.55	145.19	1347.57
Iš viso II (dienos davinio):			46.16	50.04	164.23	1302.56

6-10 metų amžiaus vaikams	1 savaitė	Ketvirtadienis
---------------------------	-----------	----------------

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav- deniai, g	
Tiršta manų košė su sėlenėlėmis ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/47T 3	250	10.88	5.87	48.57	290.61
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.8
Raugintų pasukų (0,3%) kokteilis su uogomis	15-1/6 2	150	3.89	0.49	11.22	64.84
Nesaldinta vaisinė arbata	17-1/2 14	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			15.04	6.48	62.7	369.25

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav- deniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/35A I	150	4.60	2.37	19.10	116.14
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0.12	1.50	0.16	14.60
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I- Jautienos- kiaulienos kukulis su rausvuju padažu	12-8/3T 3	90/20	16.73	11.44	9.59	224.70
II- Lazanija su daržovėmis (tausojantis)	4-8/203 1	200	9.97	10.42	23.97	230.86
Viso grūdo makaronai su ypač tyru aliciumi (tausojantis)	6-3/61AT	80	3.68	1.58	19.64	107.65
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A 3	90	0.93	4.21	6.45	64.83
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	30/1 1	200	0.00	0.00	1.00	4.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	1.08	0.12	14.04	56.40
Iš viso: I variantas			28.86	21.78	86.34	665.68
Iš viso: II variantas			18.42	19.18	81.08	564.19

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav- deniai, g	
Bulvių plokštainis	4-8/170 5	200	8.99	6.75	40.12	265.58
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/2 6	30	1.41	0.75	1.35	17.79
Ketvyras (2,5%)	18/4 6	150	5.10	3.75	7.35	83.55
Nesaldinta erškėtrožių vaisių arbata	17-1/2 16	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			15.5	11.25	48.82	366.92
Iš viso I (dienos davinio):			59.4	39.51	197.855	1401.85
Iš viso II (dienos davinio):			48.96	36.91	192.595	1300.36

6-10 metų amžiaus vaikams	I savaitė		Penktadienis			
Pusryčiai 8.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su augaliniu gėrimu (augalinis)(tausojantis)	3-3/5AT	250	7.5	4.65	46.06	260.87
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.80
Pienas (2,5%)	18/3 4	150	5.10	3.75	7.35	83.55
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 18	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			12.87	8.52	56.32	358.22

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39A12	150	1.41	3.14	10.51	76.06
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0.12	1.50	0.16	14.60
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I- Keptas su garais (menkė, lydeka) žuvies garinukas su provanso žolelėmis (tausojantis)	9-7/-141T3	90	13.96	0.62	4.53	130.14
II- Orkaitėje kepta įdaryta cukinija su daržovėmis ir bulgur kruopomis (augalinis)(tausojantis)	4-8/198AT	240	6.00	5.00	35.00	210.00
Virtos bulgur kruopos (augalinis)(tausojantis)	3-3/68AT	80	2.14	2.49	17.32	103.86
Šviežių kopūstų, cukinijų ir morkų salotos su ypač tūru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/22A2	90	1.14	4.18	4.86	61.67
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Stalo vanduo paskanintas mėtųmis	30/1 1	200	0.40	0.00	1.40	8.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.30	0.40	15.10	59.00
Iš viso: I variantas			21.19	12.89	70.24	530.69
Iš viso: II variantas			11.09	14.78	83.39	506.69

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas lietinis su vištienos mėsos įdaru (tausojantis)	10-9/182T	130(90/40)	15.14	16.34	25.82	311.4
Grietinė 30% rieš.	18/200 4	30	0.57	9.00	0.93	87.60
Nesaldinta žolelių arbata	17-1/2 20	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			15.71	25.34	26.75	399
Iš viso I (dienos davinio):			49.77	46.75	153.305	1287.91
Iš viso II (dienos davinio):			39.67	48.64	166.455	1263.91

6-10 metų amžiaus vaikams	II savaitė	Pirmadienis
---------------------------	------------	-------------

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojuantis)	3-8/167 T 3	250	9.81	8.76	43.31	320.66
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.80
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.08	8.88	46.22	334.46

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis)(tausojuantis)	1-3/001AT	150	1.04	8.46	5.95	106.98
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I- Grietinėlėje (12%) troškinta vištienos šlaunelių mėsa su morkomis (tausojuantis)	10-5/100T 2	110(86/24)	17.74	9.91	3.32	219.76
II-Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis)(tausojuantis)	5-5/104AT1	110	10.79	4.97	28.02	200.05
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis)(tausojuantis)	3-3/64AT	70	1.61	1.29	16.31	84.38
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A3	90	1.09	8.76	4.65	101.72
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Stalo vanduo paskanintas apelsinais	30/1 1	200	0.00	0.00	1.00	4.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.40	0.00	6.10	25.00
Iš viso: I variantas			23.60	28.98	53.69	619.20
Iš viso: II variantas			16.65	24.04	78.39	599.49

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (9%) (tausojuantis)	7-8/169T 3	140	17.50	11.99	29.14	294.46
Grietinė 30% rieč.	18/200 4	30	0.57	9.00	0.93	87.60
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.80
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 4	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			18.34	21.11	32.98	395.86
Iš viso: I (dienos davinio):			52.02	58.97	132.89	1349.52
Iš viso: II (dienos davinio):			45.07	54.03	157.59	1329.81

6-10 metų amžiaus vaikams	II savaitė	Antradienis
---------------------------	------------	-------------

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	8-8/162T 3	130	14.81	14.70	13.11	243.95
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Sviestas (82%)	18/6 1	5	0.04	4.13	0.04	37.47
Trąšios morkytės	18/21 1	80	0.80	0.16	6.96	32.48
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			17.87	19.47	32.95	378.46

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4.33	1.86	18.6	108.43
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0.12	1.50	0.16	14.60
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I- Kiaulienos maltinukas su sezamo sėklomis (tausojantis)	11-5/102T 2	90	21.37	9.98	7.45	203.99
II- Kepti orkaitėje avinžirnių paplotėliai su daržovėmis (paprika, morkos, cukinija) (augalinis) (tausojantis)	5-8/160AT2	90	7.90	4.98	21.00	160.51
Bulvių košė (tausojantis)	4-3/8T	80	1.74	2.97	12.78	85.87
Morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-1/38A 1	90	0.90	2.87	7.89	61.04
Sezoninės daržovės (rauginti/svieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	30/1 1	200	0.00	0.00	1.00	4.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.40	0.00	9.90	40.00
Iš viso: I variantas			30.58	19.74	74.14	595.29
Iš viso: II variantas			17.11	14.74	37.69	551.81

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai (tausojantis)	6-6/-119 2	130	13.57	7.14	64.88	375.54
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.80
Pienas (2.5%)	18/3 3	120	4.08	3.00	5.88	66.84
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 8	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			17.92	10.26	73.67	456.18
Iš viso I (dienos davinio):			66.369	49.469	180.751	1429.927
Iš viso: II (dienos davinio):			52.899	44.469	194.301	1386.447

6-10 metų amžiaus vaikams	II savaitė	Trečiadienis
---------------------------	------------	--------------

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav- deniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su augaliniu gėrimu (augalinis)(tausojančis)	3-3/57AT	250	6.17	3.45	55.83	282.03
1 rintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.80
Nesaldintas jogurtas (2,5%)	18/13	125	4.00	3.62	6.62	75.00
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 18	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.44	7.19	65.36	370.83

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav- deniai, g	
Perlinių kruopų sriuba augalinis) (tausojančis)	1-3/40AT1	150	1.28	3.20	10.61	76.41
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0.12	1.50	0.16	14.60
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I- Troškintas vištienos šlaunelių mėsos suktinukas su daržovėmis (tausojančis)	10-7/148T	100	19.00	3.29	6.41	131.27
II-Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojančis)(augalinis)	4-8/201 1	150	11.80	8.35	16.69	166.25
Virti griekiai (augalinis) (tausojančis)	3-3/53AT	80	4.92	1.13	26.93	138.08
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/35A	90	1.07	4.76	3.93	63.11
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	1.00	0.40	23.40	92.00
Iš viso I variantas			29.11	14.84	87.80	592.83
Iš viso II variantas			21.91	19.90	98.08	627.81

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav- deniai, g	
Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai (tausojančis)	4-8/160T3	150	18.28	11.9	37.07	328.48
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/2 6	30	1.41	0.75	1.35	17.79
Kefyras (2.5%)	18/4 5	120	4.08	3.00	5.88	66.84
Nesaldinta kmylių arbata	17-1/2 20	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso			23.77	15.65	44.3	413.11
Iš viso I (dienos davinio):			63.32	37.68	197.455	1376.77
Iš viso II (dienos davinio):			56.12	42.74	207.735	1411.75

6-10 metų amžiaus vaikams	II savaitė	Ketvirtadienis
---------------------------	------------	----------------

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T2	250	7.02	4.01	46.46	249.93
Varškė (9 %) su natūralus jogurtu (2,5%) ir uogomis	15-1/1 2	80(64/8/8)	11.02	5.94	3.20	110.49
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			18.04	9.95	49.66	360.42

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/28AT 2	150	1.1	4.65	6.53	72.35
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0.12	1.50	0.16	14.60
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I - Kiaulienos mėsos ir daržovių rizoto (tausojantis)	11-5/163T	150	22.13	12.04	21.69	283.93
II- Daržovių (žali žirneliai, morkos, cukinija, žiediniai kopūstai) rizoto (augalinis)(tausojantis)	4-5/102AT2	200	7.53	10.02	31.84	247.69
Šviežių agurkų lazdelės su krapais (augalinis)	2-3/65A	90	0.69	3.69	2.01	44.06
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	30/1 1	200	0.00	0.00	1.00	4.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 6	100	0.90	0.10	12.00	47.00
Iš viso I variantas			26.66	22.54	59.75	543.30
Iš viso -II variantas			12.06	20.52	69.90	507.06

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trapios tešlos pyragėlis su vištienos mėsa (tausojantis) (kibinas)	10-8-172T	100	13.63	19.67	35.12	378.69
Daržovių sultinys (augalinis) (tausojantis)	1-3/19AT	150	0.81	0.22	4.14	21.82
Nesaldinta melisų arbata	17-1/2 12	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			14.44	19.89	39.26	400.51
Iš viso I (dienos davinio):			59.14	52.38	148.665	1304.23
Iš viso II (dienos davinio):			44.54	50.36	158.815	1267.99

Parengė dietistė

(Signature)

Ksenija Balkovskaja-Stecko

6-10 metų amžiaus vaikams	II savaitė		Penktadienis			
Pusryčiai 8.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/13T 2	250	13.34	9.27	54.93	356,59
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.80
Nesaldinta vaisinė arbata	17-1/2 10	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			13.61	9.39	57.84	370.39

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (žali žirneliai, bulvės, morkos) ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis)	1-3/38AT 1	150	3.02	4.92	15.97	120.34
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0.12	1.50	0.16	14.60
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I-Keptas orkaitėje lydekos ir laišos maltinukas (tausojantis)	9-8/163T2	90	18.25	9.25	4.75	182.63
II- Keptas orkaitėje grikių ir daržovių (morkos, paprika, salierai) maltinukas (augalinis) (tausojantis)	3-8/160AT 2	90	2.91	3.33	18.00	118.60
Bulvių ir morkų košė (tausojantis)	4-3/62T	80	1.38	1.41	9.88	57.85
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir rauginiais agurkais (augalinis)	2-1/20A 3	90	3.12	6.53	11.84	98.54
Sezoninės daržovės (rauginti/svieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Stalo vanduo paskanintas uogomis	30/1 1	200	0.20	0.00	1.20	6.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 6	100	0.40	0.00	6.10	25.00
Iš viso I variantas			28.21	24.17	66.26	582.32
Iš viso II variantas			12.87	18.25	79.51	518.29

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas lietiš blynas su varške (varškė 9%) (tausojantis) (70/50)	6-8/163T	120	11.28	13.57	24.33	264.28
Grietinė 30%rieb.	18/200 4	30	0.57	9.00	0.93	87.60
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.80
Nesaldinta melisų arbata	17-1/2 12	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			12.12	22.69	28.17	365.68
Iš viso I (dienos davinio):			53.94	56.25	152.27	1318.39
Iš viso II (dienos davinio):			38.60	50.33	165.52	1254.36

6-10 metų amžiaus vaikams	III savaitė	Pirmadienis
---------------------------	-------------	-------------

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sveikuošiški sausi pusryčiai (tausojančis)		60	4.74	0.72	51.00	231.60
Pienas (2.5%)	18/3 4	150	5.10	3.75	7.35	83.55
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.84	4.47	58.35	315.15

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis augalinis (tausojančis)	1-3/34AT 1	150	4.33	1.86	18.6	108.43
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0.12	1.50	0.16	14.60
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I-Keptas orkaitėje kalakutienos maltinukas su morkomis (tausojančis)	10-7/145T 2	90	16.94	5.67	11.41	164.47
II - Keptas orkaitėje lęšių maltinukas (augalinis) (tausojančis)	5-8/162T 2	90	6.00	5.03	15.12	130.45
Virti griekiai (augalinis)(tausojančis)	3-3/53AT	80	4.92	1.13	26.93	138.08
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A 2	90	0.99	4.65	3.54	59.93
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Stalo vanduo paskanintas mėtųmis	30/1 1	200	0.40	0.00	1.40	8.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.70	0.00	11.10	43.00
Iš viso I variantas			30.12	15.37	89.495	613.87
Iš viso II variantas			19.18	14.73	93.21	579.85

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas varškėtis (9%) (tausojančis)	7-8/160T 2	110	21.875	14.67	19.96	310.39
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/2 6	30	1.41	0.75	1.35	17.79
Šaldytos uogos (avietės, braškės, juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.8
Nesaldinta erškėtrožių vaisių arbata	17-1/2 16	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			23.56	15.54	24.22	341.98
Iš viso I (dienos davinio):			63.52	35.38	172.06	1271.00
Iš viso II (dienos davinio):			52.58	34.74	175.77	1236.98

6-10 metų amžiaus vaikams	III savaitė	Antradienis
---------------------------	-------------	-------------

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/8T 2	250	8.31	7.04	40.45	262.40
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.80
Raugintų pasukų (0.3%) kokteilis su uogomis	15-1/6 4	150	3.89	0.49	11.22	64.84
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 18	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			12.47	7.65	54.58	341.04

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų, bulvių ir morkų sriuba su žaliais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	1-3/83AT2	150	1.56	3.19	6.64	62.24
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0.12	1.50	0.16	14.60
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I- Kiaulienos troškinys su morkų griežinėliais (tausojantis)	11-5/102T4	110	19.50	11.28	5.18	200.29
II-Troškintos daržovės (tausojantis) (augalinis)	4-5/101AT 4	150	2.94	7.85	13.02	134.59
Virtos bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis)	3-3/68AT	80	2.14	2.49	17.32	103.86
Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyrų alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A 2	90	0.83	2.87	3.28	42.27
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	30/1 1	200	0.00	0.00	1.00	4.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	1.00	0.40	23.40	92.00
Iš viso I variantas			26.87	22.29	73.34	596.62
Iš viso II variantas			10.31	18.86	81.175	530.92

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų pyragas	15-8/155	100	5.78	25.82	30.66	378.14
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/2 6	30	1.41	0.75	1.35	17.79
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 20	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			7.19	26.57	32.01	395.93
Iš viso I (dienos davinio):			46.53	56.51	159.925	1333.59
Iš viso II (dienos davinio):			29.97	53.08	167.77	1267.89

6-10 metų amžiaus vaikams	III savaitė	Trečiadienis
---------------------------	-------------	--------------

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas viso grūdo batono sumuštinis su sviestu (82%), kiaulienos kumpiu ir fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	16-8/157T 9	125 (60/5/30/30)	22.15	20.06	31.00	387.00
Šiudelių pjaustytas agurkas	18/22 3	70	0.56	0.14	1.61	9.94
Nesaldinta kėmyų arbata	17-1/2 20	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			22.71	20.2	32.61	396.94

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/94AT 2	150	1.29	1.52	7.88	50.35
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0.12	1.50	0.16	14.60
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I- Orkaitėje keptas vištienos kepsnelis su traškia kukurūzų dribsnių plutele (tausojantis)	10-8/181T1	100	24.54	3.00	9.23	162.74
II -Orkaitėje keptos daržovės (burokėliai, morkos, cukinija) su saulėgrąžomis (augalinis) (tausojantis)	4-8/-175AT3	137	3.25	5.66	12.86	115.34
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	4-5/104AT1	80	2.00	0.52	21.92	108.25
Morkų ir salierų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A	90	1.04	5.11	9.03	84.97
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	30/1 1	200	0.00	0.00	1.00	4.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.30	0.40	15.10	59.00
Iš viso I variantas			31.01	12.61	80.68	561.27
Iš viso II variantas			9.72	15.27	84.31	513.87

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (varškė 9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	7-3/60T2	140	18.29	7.56	36.89	303.15
Grietinė 30% riebi	18/200 4	30	0.57	9.00	0.93	87.60
Nesaldinta melių arbata	17-1/2 8	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			18.86	16.56	37.82	390.75
Iš viso I (dienos davinio):			72.58	49.37	151.11	1348.96
Iš viso II (dienos davinio):			51.29	52.03	154.74	1301.56

6-10 metų amžiaus vaikams	III savaitė	Ketvirtadienis
---------------------------	-------------	----------------

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su augaliniu gėrimu ir kokosų drožlėmis (augalinis)(tausojantis)	3-3/17AT	258	8.85	13.98	48.37	360.13
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.80
Nesaldinta vaisinė arbata	17-1/2 14	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.12	14.1	51.28	373.93

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25 AT 2	150	1.26	2.61	10.05	68.70
Grietinė (30%)	18/101 1	5	0.12	1.50	0.16	14.60
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
I- Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas praturtintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	11-8/165T2	90	19.58	10.36	5.89	195.30
II- Avinžirnių karis (augalinis)(tausojantis)	5-5/108AT2	120	7.71	3.70	19.53	136.32
Viso grūdo makaronai su ypač tyru aliejumi (tausojantis)	6-3/61AT	80	3.69	1.58	19.64	107.65
Virtų burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir citrina (augalinis)	2-3/59A 2	90	1.42	4.57	8.54	81.04
Sezoninės daržovės (rauginai/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Stalo vanduo paskanintas uogomis	30/1 1	200	0.20	0.00	1.20	6.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	1.00	0.40	23.40	92.00
Iš viso I variantas			28.99	21.58	85.24	642.65
Iš viso II variantas			17.12	14.92	98.88	583.67

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės apkepas su uogomis (tausojantis) (118/22)	7-8/170T	140	18.86	19.26	21.07	334.43
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/2 6	30	1.41	0.75	1.35	17.79
Nesaldinta melisų arbata	17-1/2 12	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			20.27	20.01	22.42	352.22
Iš viso I (dienos davinio):			58.38	55.69	158.94	1368.80
Iš viso II (dienos davinio):			46.51	49.03	172.58	1309.82

6-10 metų amžiaus vaikams	III savaitė		Penktadienis			
Pusryčiai 8.30val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/52AT 3	180	7.47	4.52	41.15	232.34
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	16-1/3 4	40(35/5)	2.63	4.69	15.02	112.79
Virtas kiaušinis (tausojantis)	8-3/60T 1	50	6.15	5.85	0.35	78.65
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0.000	0.000	0.000	0.000
Iš viso:			16.25	15.06	56.52	423.78

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/42AT	150	1.46	2.32	11.25	71.57
Grietinė (35%)	18/102	10	0.22	3.60	0.28	34.30
Viso grūdo batono skrebučiai	18/18 2	15	1.65	2.29	10.17	68.77
I- Orkaitėje keptas kapotas jūros lydekos maltinukas (tausojantis)	9-7/146T2	90	20.03	4.92	6.2	151.25
II- Orkaitėje kepta daržovių ir pupelių užkepėlė (augalinis) (tausojantis)	5-8/166T	250	8.40	9.80	21.80	252.90
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės su apelsinų sultimis (augalinis) (tausojantis)	4-8/163AT2	80	1.78	4.17	16.62	111.22
Pekino kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/35A	90	1.07	4.76	3.93	63.11
Sezoninės daržovės (rauginti/svieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	30/1 1	200	0.40	0.00	1.40	8.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.40	0.00	9.90	40.00
Iš viso:			27.25	22.3	67.55	582.54
Iš viso - II variantas			13.84	23.01	66.53	572.97

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje keptas viso grūdo lietinis su obuolių ir cinamono įdaru (tausojantis) (88/62)	6-6/104 4	150	7.62	11.71	28.57	250.30
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.80
Pienas (2.5%)	18/3 4	150	5.10	3.75	7.35	83.55
Nesaldinta vaisinė arbata	17-1/2 4	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			12.99	15.58	38.83	347.65
Iš viso I (dienos davinio):			56.49	52.94	162.90	1353.97
Iš viso II (dienos davinio):			43.08	53.65	161.88	1344.4